

Hi Digital

Ghid pentru descoperirea călătoriei digitale cu ajutorul telefonului inteligent pentru persoanele peste 65 de ani

Hi Digital este un program de educație digitală al Fundației Vodafone.



Dispozitive inteligente pas cu pas

Alăturați-vă nouă într-o călătorie de descoperiri digitale. Cu puțină exagerare, o numim "odisee". Vă așteaptă multe aventuri, care vă pot face să transpirați puțin. Veți fi însă răsplătit cu o mai mare încredere și siguranță atunci când utilizați dispozitivele inteligente. Pentru viața practică de astăzi, acest lucru este de neprețuit.

Ghidul nostru conține informații importante despre lumea tehnologiei digitale, astfel încât să vi le puteți reaminti oricând sau să vă puteți lua notițe în funcție de nevoile dumneavoastră. Cu toate acestea, cel mai mult se învață prin utilizarea practică a telefonului.

Vă ținem pumnii și vă dorim ca smartphone-ul sau tableta să vă facă viața mai ușoară și mai frumoasă!

Toată lumea poate învăța. Este mai ușor decât pare.

Vă prezentăm un ghid care stă la baza metodologiei Hi Digital după care sunt predate atelierele de digitalizare ale Fundației Vodafone.

Cuprins

Smartphone-ul.....1

Care este diferenta dintre un smartphone si un telefon cu taste. ce este un sistem de operare, ce este spatiul de stocare sau ce carduri se introduc în smartphone-uri. Acest capitol oferă informatii de bază despre smartphone-uri și tablete, inclusiv despre modul de configurare a funcțiilor de bază.

Puteți efectua apeluri de pe smartphone-ul dumneavoastră prin intermediul retelei telefonice traditionale sau prin internet. Dacă optati pentru un apel video, puteti vedea persoana apelată, în direct, pe ecranul telefonului. În acest capitol, veți învăța, de asemenea, cum să salvati persoane în lista de contacte și cum să le apelati cu usurintă.

Mesaje text......20

Trimiterea și primirea de mesaje text nu este complicată. Smartphone-ul dumneavoastră vă organizează mesajele în conversatii clare, astfel încât să puteți vedea întotdeauna cu cine schimbați mesaje și despre ce ați conversat în trecut. Stăpâniți arta mesajelor scurte.

Cu sigurantă vă sunt cunoscute aparatele foto cu film. La un moment dat, acestea au fost înlocuite de camerele digitale compacte. Astăzi, majoritatea fotografiilor sunt făcute cu smartphone-ul. Aflati cum să faceți fotografii sau clipuri video, apoi să le vizualizati, să le sortati sau să le stergeti pe telefon.

În acest capitol, veti învăta cum să vă conectati la internet si de ce acesta este esential pentru functionarea smartphone-ului dumneavoastră. De asemenea, vă veti familiariza cu browserele web de bază, veți învăța cum să căutați, să partajați adresa unui site web sau să utilizați așa-numitul cod QR.

Nu trebuie să trimiteți mesaje text doar prin serviciul clasic de SMS, care de obicei trebuie plătit. Puteți trimite mesaje text celor dragi și folosind una dintre aplicațiile de comunicare. Aveți nevoie doar de o conexiune la internet. lar avantajul este că, prin intermediul acestor aplicații, puteți trimite și imagini sau videoclipuri.

E-mail-uri......41

În zilele noastre, puțini oameni mai trimit scrisori scrise de mână. Este mult mai rapid să scrieti scrisori electronice sau emailuri. În acest capitol, veți învăța cum să folosiți căsuța de email, să primiți și să trimiteți e-mailuri. Vom explica, de asemenea, ce sunt e-mailurile spam [nedorite] și ce trebuie să facem cu ele.

E-shopuri [magazine electronice]....46

Învătati să faceti cumpărături din confortul casei dumneavoastră și în sigurantă. Tot ce trebuie să faceți este să vizitați un magazin online, așa-numitul "e-shop", să vă alegeți produsele, să plătiți și să comandați livrarea. Puteți face toate acestea de pe smartphone-ul dumneavoastră.

Siguranța......50

Un smartphone este un object personal cu o multime de informatii private care nu trebuie să ajungă în mâini neautorizate. În acest capitol, veți învăța cum să navigați în sigurantă în lumea internetului mobil.

Hărti......55

Au apus vremurile în care oamenii se orientau după hărți tipărite pe hârtie sau după planul stradal al orașului. Astăzi avem hărți detaliate pe telefoane. În plus, aplicațiile pentru hărti vă arată unde vă aflati în orice moment, astfel încât este aproape imposibil să vă rătăciți. Învățați cum să găsiți locuri pe hărți, să planificați rute sau chiar să vă împărtășiți locația în care vă aflați.

Retele sociale.....61

În acest capitol, veți găsi informații utile despre rețelele sociale, avantajele și dezavantajele utilizării lor și regulile de siguranță pentru navigarea pe acestea. Veți ajunge să le cunoasteti pe cele mai populare.

Aplicatii mobile......64

Fiecare aplicatie este un serviciu util sau distractiv. Aplicatiile apar ca niste mici pictograme pe ecranul telefonului. După ce apăsați pe ele, puteți începe să utilizați serviciul. De exemplu, găsiți ceva într-un orar, traduceți un text dintr-o limbă străină sau jucați un joc. Aflati cum să găsiti, să descărcati si să stergeti aplicatiile pe care nu le mai utilizati.

Stocarea datelor în cloud......69

Dacă nu doriți să vă pierdeți fotografiile, clipurile video sau alte fișiere, le puteți păstra, în afară de telefon, pe un spatiu de stocare la distanță numit "cloud". Le veți avea acolo ca niște copii de rezervă. Faceți cunoștință cu cloudul și aflați care sunt avantajele acestuia.

Internet banking [Servicii bancare prin internet].....72

În acest capitol, veți învăta cum să plătiți cu usurintă facturile și cumpărăturile sau să vă verificați soldul contului bancar fără a fi nevoie să mergeți la bancă sau la oficiul poștal. De asemenea, smartphone-ul vă poate ajuta să găsiți cel mai apropiat bancomat.



Smartphone-ul

Care este diferența dintre un smartphone și un telefon cu taste, ce este un sistem de operare, ce este spațiul de stocare sau ce carduri se introduc în smartphone-uri. Acest capitol oferă informații de bază despre smartphone-uri și tablete, inclusiv despre modul de configurare a funcțiilor de bază.

Diferența dintre un smartphone și un telefon "cu taste"

Diferențele dintre acestea sunt date de funcționalitate și de dimensiune.

Telefonul clasic cu taste

Acesta este utilizat în principal pentru a efectua apeluri și a trimite mesaje text. Are o tastatură cu butoane pentru a controla telefonul și un ecran mic.



Smartphone-ul

- o Un smartphone este mai mare, mai lizibil și are mai multă memorie decât un telefon cu taste.
- Sunt incluse un aparat foto și o cameră video, cu ajutorul cărora puteți face fotografii și înregistrări video de înaltă calitate.
- Pe lângă apeluri și mesaje text, puteți utiliza și o varietate de aplicații utile pe smartphone-ul dumneavoastră. Aplicațiile au o varietate de funcții și majoritatea sunt gratuite. Smartphone-ul este util pentru viața profesională și cea personală, pentru trimiterea de fotografii, pentru vizionarea de videoclipuri, pentru divertisment și pentru comunicare mai ușoară.
- Smartphone-ul funcționează și ca navigator GPS. Puteți utiliza navigația autonomă sau o aplicație de navigație ghidată. Precizia este foarte mare, astfel încât funcțiile de navigare pot fi utilizate în mașină, în timp ce mergeți pe jos sau cu bicicleta.
- Posibilitatea de a utiliza internetul de pe telefon este utilă nu doar pentru a căuta informații. Cu un afișaj generos și posibilitatea de a mări textul, totul pe smartphone este lizibil.
- Cel mai slab punct al unui smartphone poate fi ecranul fragil, dar acesta poate fi protejat cu o carcasă sau un ecran de protecție. În comparație cu un telefon cu taste, acesta consumă bateria mai repede, dar acest lucru este logic, având în vedere numărul de funcții pe care le poate gestiona un smartphone.
- Folosiți smartphone-ul pentru a comanda alimente cu livrare la domiciliu, pentru a citi e-mailuri și ziare, pentru a găsi legături de transport, pentru a vă conecta la serviciile bancare online sau pentru a utiliza aplicația Apel 112, care vă stă la dispoziție pentru solicitarea de ajutor în caz de urgență. Dar există multe alte utilizări posibile.

Pictogramele de pe smartphone

Atunci când lucrați cu smartphone-uri sau tablete, veți întâlni pictograme. Acestea sunt mici simboluri grafice care reprezintă o anumită funcție, o aplicație sau un tip de fișier. Pictogramele economisesc spațiu. În loc să fie descrise textual, funcțiile sunt indicate printr-o pictogramă mică. Atingând-o, veți ajunge la meniul corespunzător. În prezentarea generală de mai jos veți găsi diferite variante ale celor mai frecvent utilizate pictograme.

Setări	↓ †↓	\$	╳	\bigcirc	
Oferte	•••	8			
Înapoi	\hookrightarrow	÷	\langle	$\langle \langle \rangle$	Ś
Căutare	68	٩	Q		Q
Cont		õ		PH	8
Sincronizare		₽ ₽	Ç	ଦ୍ୱ	Ø
Împărtășiți	<	с о		ſ	
Adăugați	Ŧ	+	(\pm)	6	Â
Eliminați	Û	\bigotimes	\Diamond	×	0
Editați		4		Ø	\bigcirc
Descărcați	୰	$\overline{1}$	$\langle \mathbf{r} \rangle$		

Smartphone-ul

Wi Fi		?	
Internet mobil		((1))	
Bluetooth	*	*	0
Modul avion		*	
NFC)))	
Sunet și sonerie/ Vibrații	×	(1))	
Rotație automată			
Lanternă/ Lumină			
Modul ultra-economic			
Scanați codul QR			

Sisteme de operare

Sistemul de operare (Operating system - OS) poate fi considerat creierul unui smartphone, fără de care acesta nu ar putea funcționa. Sistemele de operare uzuale sunt Android (Google), iOS (Apple) și Windows Phone (Microsoft).



Ce este Android

Android este numele unui sistem de operare utilizat pe tablete, smartphone-uri și alte dispozitive de la Samsung, Huawei, Xiaomi, Honor sau noul Nokia. Imaginile din acest sistem vor fi identificate în continuare prin simbolul



Ce este iOS (Apple)

iOS, fostul iPhone OS, este un sistem de operare mobil creat de Apple Inc. Acest sistem de operare este utilizat pe smartphone-urile Apple. Imaginile din acest sistem vor fi identificate în continuare prin simbolul

Ce este stocarea

Stocarea este memoria telefonului, în care sunt salvate și păstrate informații precum fotografii, contacte, aplicații, servicii și așa mai departe. Un dispozitiv poate avea mai multe spații de stocare.

Cont Google cu Android

Pentru a descărca (încărca) aplicații sau pentru a face o copie de rezervă automată a contactelor și fotografiilor pe telefonul cu sistemul de operare Android, trebuie să îl conectați la un cont Google. Este suficient să creați un cont pe site-ul www.google.ro. După ce vă conectați la contul dumneavoastră de pe telefon (introduceți numele de utilizator și parola) și configurați sincronizarea, totul va funcționa.

Cele mai utilizate componente ale unui cont Google:



Google Drive

Google Drive este un sistem de stocare de date bazat pe web, sau "cloud", care vă permite să vă stocați datele în afara telefonului, astfel încât să le protejați chiar dacă vă pierdeți dispozitivul. Datele dumneavoastră (fotografii, contacte, documente) de pe Google Drive pot fi accesate de pe diferite dispozitive (smartphone, tabletă, laptop). Tot ce aveți nevoie este o conexiune la internet.



Google Photos

Toate fotografiile dumneavoastră sunt salvate și organizate în siguranță, astfel încât să le puteți accesa și împărtăși cu ușurință.



Google Contacts

Puteți să vă sincronizați contactele pe mai multe dispozitive (telefon, tabletă, computer) pe care le dețineți. Astfel, dacă modificați un contact pe unul dintre dispozitive, modificarea se va prelua automat pe toate dispozitivele.

Google Play

Google Play este un magazin virtual de aplicații și servicii pentru smartphone-uri și tablete cu sistem de operare Android.

Este important de reținut că unele aplicații și servicii sunt gratuite, în timp ce altele sunt cu plată.

Contul Apple ID

Apple ID oferă acces la serviciile Apple, așa cum Contul Google oferă acces la multe produse Google. Marele avantaj al Apple ID este în primul rând faptul că sporește securitatea dispozitivului dumneavoastră. Dacă aveți ID-ul Apple, este mult mai greu să vă accesați datele datorită multiplelor straturi de protecție. De asemenea, vă puteți folosi ID-ul Apple pentru a localiza un dispozitiv pierdut.



Apple Store

Utilizați Apple Store pentru a instala aplicațiile de care aveți nevoie pe telefon. Fie că este vorba de aplicații care vă permit să folosiți serviciile bancare online, să editați fotografii sau să comunicați online.

iCloud

iCloud este, ca și Google Drive, un sistem de stocare de date bazat pe web, sau "cloud", care vă permite să stocați date în afara telefonului.

Smartphone / tabletă

Tabletele și smartphone-urile sunt dispozitive mobile cu ecran tactil, cu o gamă largă de utilizări. Puteți să completați cu ușurință gama lor de funcții prin descărcarea de noi aplicații (servicii). Astfel, puteți încărca pe dispozitiv doar aplicațiile și serviciile de care aveți nevoie.



Descrierea tabletei și a telefonului

Un smartphone este caracterizat prin faptul că întreaga sa suprafată este ocupată de un ecran tactil mare, prin care telefonul este controlat. Cu toate acestea, pe telefon găsim și câteva butoane de bază, camere si mufe.

Diferența dintre un smartphone și o tabletă

Principala diferentă dintre un smartphone si o tabletă este dimensiunea ecranului. Telefonul este mai mic. astfel încât este mai ușor să efectuați apeluri telefonice cu el și se potrivește în buzunar sau în posetă, unde îl aveti mereu la dumneavoastră. Pe de altă parte, tableta este mai mare, astfel încât este mai ușor să lucrați cu documente sau e-mailuri și este, de asemenea, mai potrivită pentru a citi pe internet, a căuta pe hărti sau a vizualiza fotografii. Pe de altă parte, tableta este mai greu de utilizat pentru apeluri telefonice. În alte funcționalități însă, tableta nu este aproape deloc diferită de un smartphone si poate fi considerată identică.

Pornire și Setări pentru Oprire Introducerea cartelei SIM Încărcare si conectarea la PC

Mufă de ieșire pentru căști, difuzoare

sonerie

Volum

Cartele în telefon

Cartela SIM

- Cartela SIM este utilizată pentru a identifica utilizatorul telefonului mobil în reteaua de telefonie. Cartela SIM este emisă de operatorul de telefonie mobilă și este legată de numărul de telefon si de serviciile telefonice.
- Nu puteti efectua apeluri dacă nu aveti o cartelă SIM în telefon.
- Introducerea cartelei SIM în telefon va pune la dispoziție toate serviciile pe care utilizatorul le-a contractat si activat cu operatorul. Prin urmare, numărul de telefon nu este legat de telefon, ci de cartela SIM.
- Cartela SIM oferă utilizatorului posibilitatea de a schimba cu uşurință telefonul. Trebuie doar să scoateți cartela SIM din vechiul telefon si să o introduceți în cel nou. Cu toate acestea, transferul nu este atât de simplu. Producătorii de telefoane reduc dimensiunea cartelei SIM, pentru a economisi spațiu și pentru a face telefonul cât mai mic posibil. În prezent, operatorii iau deja în considerare acest aspect și produc o cartelă SIM care poate fi ajustată simplu la dimensiunea dorită. Dacă aveți o cartelă SIM mai veche, este posibil să fie necesar să o înlocuiti cu o cartelă SIM mai mică; puteți să faceți acest lucru în magazinul operatorului de telefonie.



Card SD

- Spre deosebire de cartela SIM, cartela SD (Secure Digital) nu este atât de importantă. În unele telefoane, nici nu se poate introduce un card SD.
- Cardul SD extinde memoria (de stocare) a telefonului și oferă utilizatorului posibilitatea de a stoca mai multe date (fotografii, videoclipuri, documente) pe telefon.
- Producătorii reduc treptat dimensiunea spațiului pentru cardul SD, astfel încât nu este întotdeauna ușor să transferați cardul de pe vechiul telefon pe cel nou.
- Adesea, utilizatorii stochează fotografii şi muzică pe cardul SD pentru a putea transfera cu uşurință aceste date pe noul telefon. Majoritatea dispozitivelor nu pot instala aplicații pe cardul SD.



Setările telefonului

Luminozitatea afișajului

Cu cât setati mai multă luminozitate, cu atât este mai luminos ecranul telefonului si puteti vedea mai bine continutul. Cu toate acestea, o luminozitate mai mare înseamnă și un consum mai mare de baterie. Prin urmare, unele telefoane sunt echipate cu senzori de lumină care pot modifica automat luminozitatea în functie de conditiile de lumină din jur. În lumina soarelui, aveți nevoie de mai multă luminozitate, pentru ca afișajul să fie ușor de citit; într-un spatiu mai întunecos, este nevoie de mai putină luminozitate a ecranului. Setările privind luminozitatea afișajului se găsesc în aplicația Setări, de obicei în sectiunile intitulate Ecran, Afisaj si luminozitate sau Setări afișaj.



11:39	N 🕸 🗆 🕞
← Afișare și luminozitate	
19:30	19:30
Lumină	Întunecat
Comutare automată	
¢0	*
Luminozitate automată	
Confort ochi	
Rotire automată	
Oprire automată ecran 30 de secunde	
= 0	\lhd

Majoritatea telefoanelor au și opțiunea de setare rapidă a luminozității – glisați degetul de jos în sus pe ecran și va apărea o fereastră de navigare în care puteți seta luminozitatea la o valoare mai mare sau mai mică.

Pe modelele mai noi de iPhone, trebuie să glisați în jos pornind din colțul din dreapta sus.





Mărimea fontului

Puteți mări fontul în setările smartphone-ului dumneavoastră, pentru a face textul mai ușor de citit. Puteți vedea cât de mari vor fi literele atunci când setați fontul.

Setați aici dimensiunea textului pe smartphone-ul Android: Setări (rotița zimțată) Afișaj/ecran > Dimensiunea fontului

Pe iPhone, accesați **Setări** > **Accesibilitate** > **Afișaj și dimensiunea textu**lui. Atingeți ușor Mărire text, pentru a afișa opțiunile de mărire a textului. Trageți cursorul până la dimensiunea fontului dorită. Aveți, de asemenea, opțiunea de a seta text îngroșat sau contrast mai mare.





Modul de veghe

O altă funcție utilă este setarea perioadei de oprire a afișajului sau de blocare automată a telefonului atunci când acesta nu este utilizat. Timpul implicit este de obicei foarte scurt, ceea ce economisește consumul de baterie, dar nu este practic atunci când citiți un mesaj sau căutați ceva pe telefon. Pentru sistemul de operare Android, Modul de veghe se găsește în setarea Ecran, Afișaj & Luminozitate sau Setări afișaj.

Pentru sistemul de operare iOS, puteți găsi Modul de veghe în **Setări** > **Afișare și luminozitate** > **Autoblocare**.

14:58		ul 🗢 84
Înapoi	Auto-blocare	
30 de secuno	le	
1 minut		~
2 minute		
3 minute		
4 minute		
5 minute		
Niciodată		



Modul economisire baterie

Prin activarea Modului de economisire a bateriei, telefonul va avea o autonomie mai mare și durata de viață a bateriei va fi maximizată. Această funcție restricționează, de exemplu, descărcarea de e-mailuri, anumite efecte vizuale sau actualizarea aplicațiilor în fundal.

Avantajul funcției: o descărcare semnificativ mai lentă a telefonului; dezavantajul acesteia: durata prelungită pentru unele actualizări sau acțiuni ale telefonului. În plus, este posibil ca unele funcții să nu fie disponibile până când nu dezactivați modul de economisire baterie.

Puteți găsi această opțiune în **Setări** > **Baterie** și aici puteți dezactiva sau activa modul de economisire baterie.





Setări de sunet

Veți găsi setările de sunet în **Setări**, cel mai adesea în opțiunea numită **Sunet și vibrații**. Aici puteți seta volumul, soneria și intensitatea vibrațiilor pentru apelurile și mesajele primite, precum și alte sunete, cum ar fi ceasul cu alarmă.

15:06	.ul 🗢 🖽
🕻 Înapoi 🛛 Sunete și răspuns ha	ptic
MOD SILENTIOS	
Mod Silenţios	
iPhone-ul va reda sonerii, alerte și sun	ete de sistem.
Afișare în bara de stare	
SONERIE ȘI ALERTE	
	(((
Ajustare din butoane	
Răspuns haptic Fără redare în	modul S >
Butoanele de volum nu vor afecta volu și alertelor.	mul soneriei
Sonerie	Project >
Ton mesaj	Notă >
Mesaj vocal nou	Picătură >
E-mail primit	Triton >
E-mail trimis	Şuierat >
Alarme calendar	Acord >
Alerte meme <u>ntouri</u>	Acord >



Blocarea telefonului

Blocarea ecranului este utilizată în principal pentru a proteja datele de pe telefon. Acest lucru este necesar pentru a vă asigura că contactele dumneavoastră personale, mesajele confidențiale sau fotografiile nu cad în mâini neautorizate. Sau pentru a împiedica pe cineva să sune, să trimită mesaje text sau să facă cumpărături în e-shop din greșeală de pe telefonul dumneavoastră.

Există mai multe moduri de a vă bloca telefonul. Prima opțiune de blocare este codul PIN, care trebuie tastat de fiecare dată când vă "treziți" telefonul. Funcționează în mod similar cu codul PIN al cartelei SIM, care este necesar atunci când porniți telefonul.

Puteți seta un cod PIN pentru telefon diferit de cel al cartelei SIM. Dar puteți, de asemenea, să vă blocați telefonul cu un simbol. În acest caz, telefonul se deblochează prin conectarea unor puncte de pe ecran într-o formă predestinată.

Unele telefoane mai noi echipate cu cititor de amprentă (Touch ID) sau recunoaștere facială (Face ID) pot fi securizate cu date biometrice, cum ar fi amprenta digitală sau recunoașterea facială.



Rețineți codul sau simbolul grafic. Acest lucru este deosebit de important deoarece, dacă îl uitați, telefonul va trebui resetat la setările din fabrică (adică la starea în care se afla atunci când l-ați pornit prima dată) și tot ceea ce a fost salvat pe telefon va fi șters. Acest lucru este necesar pentru a vă asigura că datele nu ajung la persoane neautorizate. Așadar, dacă nu aveți o copie de rezervă a datelor pe Google Drive sau pe un card SD, veți pierde tot ce aveți pe telefon. Este posibil să utilizați telefonul fără a seta codul, dar nu vă recomandăm acest lucru din motive de securitate.

În cazul pierderii sau furtului telefonului, vă recomandăm să **blocați imediat cartela SIM** contactând operatorul dumneavoastră de telefonie.

Important!

Puteți apela serviciile de urgență (poliție, pompieri și ambulanță) inclusiv de pe un telefon blocat prin atingerea opțiunii **Situație de urgență** de pe ecranul de blocare.

Configurare rapidă – Android

Pentru a deschide **Setări rapide**, trageți cu degetul în jos din partea de sus a ecranului. Pentru a vizualiza toate setările rapide, trageți din nou cu degetul în jos. În cazul în care nu vă încap toate pictogramele pe ecran, derulați paginile glisând de la dreapta la stânga.

Activați sau dezactivați funcția Atingere scurtă: dezactivează sau activează funcția. Pictogramele gri indică faptul că funcția este dezactivată.

Apăsare îndelungată: Aceasta va deschide setările și alte opțiuni. De exemplu, o apăsare lungă pe pictograma Wi Fi va deschide o listă de rețele Wi Fi disponibile.







Setări rapide - iOS

Pentru a deschide Setări rapide

Pentru sistemul de operare iOS cu Face ID: trageți cu degetul în jos din partea dreaptă sus a ecranului. Pentru a închide Centrul de control, trageți cu degetul în sus din partea de jos.

Pentru sistemul de operare iOS cu buton: trageți cu degetul în sus din partea de jos a ecranului.

Activarea sau dezactivarea funcției

Atingere scurtă: dezactivează sau activează funcția. Pictogramele gri indică faptul că funcția este dezactivată.



Exerciții

1. Știați că telefonul dumneavoastră dispune de o funcție de lanternă? Haideți să facem acest exercițiu împreună!

Porniți și opriți lanterna telefonului dumneavoastră de cel puțin 3 ori. Asigurați-vă la final că lanterna a rămas oprită.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de sisteme de operare a smartphone-ului, Android/ iOS:

Pornirea lanternei:

- a. Deplasați degetul de sus în jos pe ecran, pentru a deschide bara de notificări.
- b. Căutați pictograma "Lanternă". Aceasta arată ca o mică lanternă sau bec.
- c. Apăsați pe pictograma Lanternă pentru a o porni. Ecranul va afișa o culoare diferită sau va indica faptul că lanterna este activată.

Oprirea lanternei:

- a. Deplasați degetul de sus în jos pe ecran pentru a deschide bara de notificări.
- b. Apăsați din nou pe pictograma "Lanternă" pentru a opri lumina.

2. Știm că de multe ori este foarte dificil să găsiți aplicația necesară. Haideți să vedem cum puteți să găsiți cu uşurință o aplicație instalată în dispozitivul dumneavoastră!

Căutați aplicația App Store/ Magazin Play (magazinul de aplicații) preinstalată în telefonul dumneavoastră.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deplasați degetul de sus în jos pe ecran, pentru a deschide lista de aplicații.
- c. Apăsați pe bara de căutare și scrieți numele aplicației căutate ("Play Store").
- d. Selectați aplicația "Play Store".

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deplasați degetul de sus în jos pe ecran, pentru a deschide lista de aplicații.
- c. Apăsați pe bara de căutare și scrieți numele aplicației căutate ("App Store").
- d. Selectați aplicația "App Store".
- 3. Ați dorit vreodată să schimbați tonul de apel al telefonului dumneavoastră, dar nu ați știut cum? Haideți să învățăm împreună!

Schimbați tonul de apel folosind setările telefonului.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deplasați degetul de jos în sus pe ecran pentru a deschide lista de aplicații.
- c. Apăsați pe pictograma "Setări".
- d. Navigați la secțiunea "Sunete și vibrații" sau "Sunet".
- e. Selectați opțiunea "Ton de apel" și alegeți un ton din listă.
- f. Apăsați "Salvează" sau "OK".

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deplasați degetul de sus în jos pe ecran pentru a deschide lista de aplicații.
- c. Apăsați pe pictograma "Setări".
- d. Navigați la secțiunea "Sunete și haptică".
- e. Selectați opțiunea "Ton de apel" și alegeți un ton din listă.
- 4. Cu toții ne dorim să citim cât mai ușor textul afișat pe ecranul telefonului. În continuare veți vedea cum puteți aplica un efect aldin textului, pentru a-l face mai ușor de citit.

Activați efectul de îngroșare a textului și dezactivați acest efect. Ați observat diferența?

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați aplicația "Setări".
- c. Derulați și apoi deschideți secțiunea "Afișaj". Din această secțiune deschideți "Dimensiune și stil font".
- d. Activați efectul "Aldin" (Bold).

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați aplicația "Setări".
- c. Derulați și apoi deschideți secțiunea "Bold text".
- d. Activați efectul "Aldin" (Bold).

5. Cum puteți verifica spațiul de stocare rămas pe telefon? Este mai simplu decât credeți!

Accesați setările telefonului, pentru a verifica spațiul de stocare.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deplasați degetul de jos în sus pe ecran, pentru a deschide lista de aplicații.
- c. Apăsați pe pictograma "Setări".
- d. Navigați la secțiunea "Stocare" sau "Memorie".
- e. Verificați spațiul de stocare utilizat și pe cel disponibil.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deplasați degetul de sus în jos pe ecran, pentru a deschide lista de aplicații.
- c. Apăsați pe pictograma "Setări".
- d. Navigați la secțiunea "General" și apoi la "Stocare iPhone".
- e. Verificați spațiul de stocare utilizat și pe cel disponibil.



Apeluri

Puteți efectua apeluri de pe smartphone-ul dumneavoastră prin intermediul rețelei telefonice tradiționale sau prin internet. Cu ajutorul apelului video, puteți vedea persoana apelată, în direct, pe ecranul telefonului. În acest capitol, veți învăța, de asemenea, cum să salvați persoane în lista de contacte și cum să le apelați cu ușurință.

Tipuri de apeluri

Smartphone-ul dumneavoastră oferă mai multe modalități de a efectua apeluri. Prima este telefonia clasică, prin rețeaua telefonică. Apelul telefonic este apoi facturat în funcție de tarifele operatorului. O altă opțiune este să efectuați apeluri folosind aplicații de mesagerie (WhatsApp, Viber, Skype etc.), care permit utilizatorilor să comunice prin internet. Convorbirile prin internet au avantajul că nu sunt taxate (doar conexiunea la internet este taxată). Calitatea apelurilor depinde de calitatea conexiunii dumneavoastră la internet.

Apelarea unei persoane de contact din agenda telefonică

Smartphone-ul dumneavoastră oferă o funcție de agendă telefonică în care puteți găsi toate contactele salvate. De obicei, această agendă telefonică se găsește în "Contacte" sau în spatele pictogramei sub formă de receptor. Selectați un contact, iar apoi vi se oferă opțiuni de apelare, trimitere de mesaje text, apelare video sau de editare a detaliilor de contact.





Salvarea contactelor

Pentru a nu fi nevoit să rețineți toate numerele de telefon ale prietenilor, telefonul oferă o opțiune de agendă telefonică. Există trei moduri de a salva numărul de telefon.

- Primul este pe cartela SIM. Dacă vă salvaţi numerele de telefon pe cartela SIM, aveţi posibilitatea de a le transfera cu uşurinţă. Atunci când cumpăraţi un nou telefon, tot ce trebuie să faceţi este să transferaţi cartela SIM de pe vechiul dispozitiv şi toate contactele salvate pe cartelă vă vor fi disponibile imediat.
- O A doua opțiune este de a salva detaliile de contact în memoria telefonului. Un contact salvat în telefon are avantaje. Puteți să îi ataşați cu uşurință o fotografie şi să adăugați diverse informații suplimentare, cum ar fi data naşterii, adresa etc. Dezavantajul este că, în cazul în care telefonul se strică, veți pierde datele salvate.
- Cea de-a treia optiune este salvarea contactului într-un cont de tipul cloud care este conectat la telefon. De exemplu, în contul Google, dacă este vorba de un telefon cu sistem. de operare Android, sau în contul Apple, dacă este vorba despre un telefon cu sistem de operare iOS. De asemenea, puteti accesa contactele salvate de pe computer sau de pe un alt telefon, după ce vă conectați la contul dumneavoastră. Avantajul stocării contactelor în cloud constă în păstrarea acestora, chiar dacă pierdeti telefonul. Dar trebuie să vă amintiti parola pentru contul Google/ Apple.





12:18 N 🕸 📊	i 🖸 🦷
× Creați o intrare în agendă Salvați	:
Salvați în 🔲 Gadget 🗸	
Adăugați o fotografie	
Prenume	
Nume de familie	
Companie	
Telefon (Mobil)	
■ +40	Θ
Adăugați un număr de telefon	-
≡ o ⊲	

Apel video

Pentru a efectua un apel video, aveți nevoie de o conexiune fixă sau mobilă la rețeaua de internet de ultimă generație. Cu toate acestea, apelurile video sunt taxate la tarife diferite și tind să fie mult mai scumpe decât un apel obișnuit. O alternativă mai convenabilă este să folosiți una dintre aplicațiile care oferă apeluri video gratuite pe internet, de exemplu WhatsApp, Viber, Skype. Veți afla mai multe despre aceste aplicații mai târziu.

Exerciții

1. Este util să păstrăm în siguranță și la îndemână numerele de telefon importante. De aceea, în continuare veți vedea cum puteți adăuga un contact nou în agenda telefonului dumneavoastră.

Adăugați numărul de telefon al instructorului în agenda telefonului și salvați contactul.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați aplicația "Contacte".
- c. În partea de jos a ecranului, apăsați pe butonul "+" sau pe opțiunea "Adăugare contact".
- d. Introduceți numele instructorului la câmpul "Nume" și numărul de telefon furnizat la câmpul "Telefon".
- e. Apăsați pe butonul "Salvați".

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați aplicația "Telefon" și apoi selectați secțiunea "Contacte".
- c. În colțul din dreapta sus, apăsați pe butonul "+" pentru a adăuga un nou contact.
- d. Introduceți numele instructorului la câmpul "Nume" și numărul de telefon furnizat la câmpul "Telefon".
- e. Apăsați pe butonul "Salvați".
- 2. De multe ori, pare dificil să găsim numărul dorit în agenda telefonului. Așadar, în continuare veți vedea cum puteți căuta un contact în telefonul dumneavoastră.

Căutați în agendă contactul instructorului dumneavoastră.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați aplicația "Contacte".
- c. În partea de sus a ecranului, veți găsi o bară de căutare. Apăsați pe aceasta.

- d. Introduceți numele contactului pe care doriți să îl găsiți. Pe măsură ce tastați, contactele relevante vor apărea sub bara de căutare.
- e. Apăsați pe numele contactului din listă pentru a-l deschide.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați aplicația "Telefon" și apoi selectați secțiunea "Contacte".
- c. În partea de sus a ecranului, veți vedea o bară de căutare. Apăsați pe aceasta.
- d. Introduceți numele contactului pe care doriți să îl găsiți. Pe măsură ce tastați, contactele potrivite vor apărea imediat sub bara de căutare.
- e. Apăsați pe numele contactului, pentru a-l accesa.

Ați reușit să găsiți rapid contactul dorit? Acum puteți utiliza această funcție pentru a căuta rapid persoanele de care aveți nevoie.

3. Ați aflat că numărul de telefon al unui contact s-a schimbat? Haideți să învățăm cum să actualizăm informațiile din agenda telefonului!

Editați contactul instructorului dumneavoastră din agenda telefonului.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați aplicația "Contacte".
- c. Găsiți și selectați contactul pe care doriți să-l modificați.
- d. Selectați opțiunea "Editează" sau simbolul creionului.
- e. Introduceți noile informații, cum este un număr de telefon de actualizat.
- f. Apăsați "Salvează" pentru a finaliza modificarea.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați aplicația "Telefon" și apoi selectați secțiunea "Contacte".
- c. Găsiți și selectați contactul pe care doriți să-l modificați.
- d. Apăsați pe opțiunea "Editare" în colțul din dreapta sus al ecranului.
- e. Introduceți noile informații, cum este un număr de telefon de actualizat.
- f. Apăsați "OK" sau "Salvează" pentru a confirma modificările.

4. Doriți să faceți agenda telefonului mai personală? Haideți să învățăm cum să adăugăm o fotografie unui contact!

Editați contactul instructorului dumneavoastră din agenda telefonului.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați aplicația "Contacte".

- c. Căutați contactul pentru care doriți să adăugați o fotografie și apăsați pe numele acestuia.
- d. Selectați opțiunea "Editează" sau simbolul creionului.
- e. Apăsați pe pictograma camerei sau a siluetei din partea de sus a ecranului.
- f. Alegeți o fotografie din galeria telefonului sau faceți o fotografie nouă.
- g. Apăsați "Salvează" pentru a finaliza modificarea.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați aplicația "Telefon" și apoi selectați secțiunea "Contacte".
- c. Căutați contactul pentru care doriți să adăugați o fotografie și apăsați pe numele acestuia.
- d. Apăsați pe opțiunea "Editare" în colțul din dreapta sus al ecranului.
- e. Selectați pictograma camerei sau a siluetei de lângă nume.
- f. Alegeți o fotografie din galeria telefonului sau faceți o fotografie nouă.
- g. Apăsați "OK" sau "Salvează", pentru a confirma modificările.
- 5. Uneori ne dorim să organizăm agenda telefonului și să eliminăm contactele care nu mai sunt relevante. În continuare veți vedea cum puteți șterge un contact din telefonul dumneavoastră.

Ștergeți contactul instructorului dumneavoastră.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați aplicația "Contacte".
- c. Găsiți și selectați contactul pe care doriți să-l ștergeți (țineți apăsat pe contactul găsit).
- d. Apăsați pe pictograma de "Meniu" (de obicei, reprezentată de trei puncte verticale) sau pe butonul "Mai multe" opțiuni din partea dreaptă sus.
- e. Selectați opțiunea "Ștergere" ("Delete") din meniul care apare.
- f. Confirmați că doriți să ștergeți contactul apăsând pe "OK" sau "Confirmare".

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați aplicația "Telefon" și apoi selectați secțiunea "Contacte".
- c. Găsiți și selectați contactul pe care doriți să-l ștergeți.
- d. Apăsați pe opțiunea "Editare" în colțul din dreapta sus al ecranului.
- e. Derulați în jos până la opțiunea "Ștergeți contactul" ("Delete Contact") și apăsați pe aceasta.
- f. Confirmați că doriți să ștergeți contactul apăsând din nou pe "Ștergeți contactul".

Contactul a fost șters cu succes din agenda telefonului.



Mesaje text

Trimiterea și primirea de mesaje text nu este complicată. Smartphone-ul dumneavoastră vă organizează mesajele în conversații clare, astfel încât să puteți vedea întotdeauna cu cine schimbați mesaje și despre ce ați conversat în trecut. Stăpâniți arta mesajelor scurte.

Scrierea și citirea mesajelor SMS

O altă funcție de bază a fiecărui smartphone este mesageria text sau SMS (de la Short Message Service, adică "Serviciul de mesaje scurte"). În cele mai multe cazuri, mesajele SMS sunt afișate în modul **conversație** pe smartphone-ul dumneavoastră. Aceasta înseamnă că, atunci când primiți un mesaj SMS, puteți vedea și comunicările anterioare cu persoana respectivă, ceea ce poate fi util pentru a vă reaminti ce ați discutat. Puteți **răspunde** direct la mesajul SMS în fereastra de conversație.

Puteți **șterge** oricând un mesaj SMS de pe dispozitivul dumneavoastră, apăsând pe detaliile acestuia și selectând "șterge". De obicei, puteți ajunge la detalii atingând textul mesajului sau ținând apăsat mesajul mai mult timp. Cu toate acestea, ștergerea mesajelor nu este deloc necesară. Pe un smartphone, datele de tip text nu ocupă aproape deloc memorie, așa că le puteți lăsa în telefon.

Android

Pentru a deschide mesajele, apăsați pe pictograma "Mesaje". Aici aveți toate conversațiile cu contactele dumneavoastră, inclusiv un istoric al mesajelor schimbate cu acestea.

Trimiterea de mesaje SMS

Apăsați pe numele persoanei căreia doriți să îi scrieți. Dacă nu ați discutat încă cu aceasta, creați o conversație nouă apăsând pe pictograma "+" din colțul din dreapta jos.

Pentru a scrie un mesaj, apăsați în caseta de text **Mesaj text** și începeți să scrieți. Pentru a trimite, apăsați pe săgeata de lângă caseta text și mesajul va fi trimis.





Ștergerea mesajelor SMS

- Apăsați și țineți apăsat pe mesajul pe care doriți să-l ștergeți.
- 2. Mesajul este marcat cu o bifă, iar în colțul de sus apare pictograma "Coșul de gunoi".
- 3. Apăsați pe pictograma "Coș de gunoi" pentru a confirma ștergerea mesajului.



iPhone

Pentru a deschide mesajele, apăsați pe pictograma Mesaje. Aici aveți toate conversațiile cu contactele dumneavoastră, inclusiv un istoric al mesajelor schimbate cu acestea.



Dacă mesajele scrise de dumneavoastră au un fundal verde, înseamnă că mesajele au fost trimise prin rețeaua clasică a operatorului (contra cost). În cazul în care fundalul este albastru, mesajul a fost trimis printr-o conexiune la internet (data/Wi Fi) și nu este taxat de către operator. Acest lucru se întâmplă în cazul unei conversații între telefoane cu sisteme de operare iOS dacă ambele au iMessage pornit și sunt conectate la internet.

Trimiterea de mesaje SMS

Apăsați pe numele persoanei căreia doriți să îi scrieți. Dacă nu ați discutat încă cu aceasta, creați o conversație apăsând pe pictograma cu creionul din colțul din dreapta sus.

Pentru a scrie un mesaj, apăsați în caseta de text **Mesaj text** și începeți să scrieți. Pentru a trimite, apăsați pe săgeata de lângă caseta text și mesajul va fi trimis.



Ștergerea mesajelor SMS

- 1. Apăsați pe "Editați" din colțul din stânga sus al ecranului
- 2. Selectați "Selectați mesaje"
- 3. În partea stângă a ecranului, bifați cercurile din dreptul mesajelor pe care doriți să le ştergeți. Dacă decideți să nu ştergeți mesajul, ci să îl păstrați, apăsați din nou pe cercul de lângă mesaj şi acesta nu va fi selectat pentru ştergere. La sfârșit apăsați pe "Ștergeți" din colțul din dreapta jos al ecranului, pentru a şterge toate mesajele selectate.



Exerciții

1. Cum să scrieți și să trimiteți un mesaj text simplu? Haideți să exersăm!

Scrieți și trimiteți un mesaj SMS către un contact din agendă.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Apăsați pe aplicația "Mesaje".
- c. Apăsați pe pictograma "+" sau "Scrie mesaj nou".
- d. Introduceți numele unui contact sau numărul de telefon în câmpul destinatarului.
- e. Scrieți un mesaj simplu în câmpul de text (de exemplu: "Salut, cum ești?").
- f. Apăsați pe pictograma "Trimite" pentru a expedia mesajul.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Apăsați pe aplicația "Mesaje".
- c. Apăsați pe pictograma "+" sau "Scrie mesaj nou".
- d. Introduceți numele unui contact sau numărul de telefon în câmpul destinatarului.
- e. Scrieți un mesaj simplu în câmpul de text (de exemplu: "Salut, cum ești?").
- f. Apăsați pe pictograma "Trimite" pentru a expedia mesajul.

2. Ați primit un mesaj? Să vedem cum îl citiți!

Citiți un mesaj text primit de la un contact.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android și iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Apăsați pe aplicația "Mesaje".
- c. Selectați conversația cu contactul care v-a trimis mesajul.
- d. Citiți textul mesajului afișat în conversație.

3. Cum ștergeți un mesaj text care nu mai este relevant?

Ștergeți un mesaj text dintr-o conversație.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android și iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Apăsați pe aplicația "Mesaje".
- c. Selectați conversația cu contactul care v-a trimis mesajul.

- d. Apăsați lung pe mesajul respectiv, până apare un meniu de opțiuni.
- e. Selectați "Șterge" și confirmați acțiunea.
- 4. Cum puteți utiliza tastatura numerică pentru a introduce numere într-un mesaj text? Haideți să învățăm împreună!

Folosiți tastatura numerică pentru a introduce un număr într-un mesaj SMS.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Apăsați pe aplicația "Mesaje".
- c. Apăsați pe pictograma "+" sau "Scrie mesaj nou".
- d. Introduceți numele unui contact sau numărul de telefon în câmpul destinatarului.
- e. În câmpul de text, apăsați pe zona de introducere a mesajului, pentru a deschide tastatura.
- f. Apăsați pe butonul "?123" sau "123" de pe tastatură, pentru a comuta la tastatura numerică.
- g. Introduceți un număr folosind cifrele afișate pe ecran.
- h. Comutați înapoi la tastatura alfabetică apăsând pe "ABC" sau simbolul similar.
- i. Apăsați pe pictograma "Trimite" pentru a expedia mesajul.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Apăsați pe aplicația "Mesaje".
- c. Apăsați pe pictograma "+" sau "Scrie mesaj nou".
- d. Introduceți numele unui contact sau numărul de telefon în câmpul destinatarului.
- e. Scrieți un mesaj simplu în câmpul de text (de exemplu: "Salut, cum ești?").
- f. Apăsați pe butonul "123" de pe tastatură pentru a comuta la tastatura numerică.
- g. Introduceți un număr folosind cifrele afișate pe ecran.
- h. Comutați înapoi la tastatura alfabetică apăsând pe "ABC".
- i. Apăsați pe pictograma "Trimite" pentru a expedia mesajul.
- 5. Cum puteți trimite rapid informațiile unui contact către altcineva? Haideți să învățăm cum să partajăm un contact prin SMS.

Trimiteți un contact din agenda telefonului printr-un mesaj text.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Apăsați pe aplicația "Mesaje".
- c. Apăsați pe pictograma "+" sau "Scrie mesaj nou".
- d. Apăsați pe pictograma "+" sau "Atașare" din câmpul de text.
- e. Apăsați pe Contacte și selectați din agendă contactul pe care doriți să-l partajați.
- f. Selectați opțiunea "Text".

g. Apăsați pe pictograma "Trimite" pentru a expedia mesajul.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Apăsați pe aplicația "Contacte" de pe ecranul principal.
- c. Găsiți contactul pe care doriți să îl trimiteți și apăsați pe numele acestuia.
- d. Apăsați pe opțiunea "Partajează contact" din partea de jos a ecranului.
- e. Selectați "Mesaje" ca metodă de partajare.
- f. Introduceți numele sau numărul destinatarului în câmpul destinatarului.
- g. Apăsați "Trimite" pentru a expedia mesajul cu informațiile contactului.



Fotografie

Cu siguranță vă sunt cunoscute aparatele foto cu film. La un moment dat, acestea au fost înlocuite de camerele digitale compacte. Astăzi, majoritatea fotografiilor sunt făcute cu smartphone-ul. Aflați cum să faceți fotografii sau clipuri video, apoi să le vizualizați, să le sortați sau să le ștergeți pe telefon.

Camera

Veți aprecia afișajul mare al smartphone-ului atunci când vizualizați fotografiile. Telefoanele de astăzi au o cameră foto de o calitate atât de ridicată, încât aproape că au înlocuit dispozitivele compacte. În plus, aveți întotdeauna telefonul la dumneavoastră, așa că este ușor să surprindeți momente interesante.



Realizarea unei fotografii

Camera foto se află de obicei pe spatele telefonului. Adesea, telefonul are și o cameră frontală, pe care o puteți folosi pentru apeluri video sau dacă doriți să faceți un autoportret, un așa-zis "selfie".

Realizarea unei fotografii este foarte ușoară. Accesați aplicația "Cameră", care este deja instalată pe fiecare telefon, exact ca aplicații precum "Mesaje" și "Contacte". Aceasta este o aplicație de bază.

Interfața de utilizare a aplicației este foarte asemănătoare cu cea a unui aparat foto compact, cu o previzualizare live afișată aproape pe tot ecranul. Îndreptați telefonul spre subiectul pe care doriți să îl fotografiați și apăsați simbolul declanșatorului. Gata, asta e totul.

Dacă ați activat sunetele, telefonul va emite și un sunet care imită clickul declanșatorului unei camere foto tradiționale. Puteți găsi apoi fotografiile în aplicația Galerie/Fotografii, unde aveți posibilitatea de a vedea toate fotografiile pe care le-ați făcut și le puteți și edita.

Realizarea unui videoclip

Dacă doriți să înregistrați un videoclip, procedura este similară, dar în loc să apăsați pe simbolul alb de declanșare, apăsați pe simbolul roșu pentru a înregistra videoclipul. Unele telefoane trebuie să fie comutate în modul de înregistrare video, denumit de obicei "Video".

Vizualizarea fotografiilor și videoclipurilor (Galerie)

Toate fotografiile și clipurile video pe care le-ați realizat pot fi găsite în aplicația de bază "Galerie" / "Fotografii". Aici puteți vizualiza fotografiile, puteți crea un album sau șterge fotografiile nedorite, astfel încât acestea să nu mai ocupe spațiu pe telefon. Atunci când apăsați pe o fotografie din aplicația "Galerie", fotografia este mărită, iar dacă apăsați din nou pe ea, comutați între modul de vizualizare și un meniu din care puteți atinge simbolul coșului de gunoi pentru a șterge fotografia. Acest meniu poate afișa, de asemenea, informații detaliate, cum ar fi ora și data la care a fost făcută fotografia.



Partajarea fotografiilor

Puteți partaja cu ușurință fotografii sau videoclipuri direct din aplicația "Galerie".

Atingeți simbolul "Partajare" ("Share") pentru a vedea un meniu detaliat cu aplicații pe care le puteți utiliza pentru a partaja fotografia.

Puteți trimite fotografii cuiva, de exemplu, prin e-mail, prin mesaj (WhatsApp, Messenger sau SMS) sau le puteți partaja pe o rețea socială.

Atunci când partajați fotografii pe rețelele sociale, trebuie să fiți precauți și să le distribuiți doar prietenilor dumneavoastră.



Galerie / Fotografii Capturarea ecranului (Screenshot)

Dacă doriți să salvați ceea ce vedeți pe ecranul telefonului, puteți face o captură de ecran (screenshot). Fotografia va fi salvată în galeria dumneavoastră foto și o puteți edita după cum doriți, la fel ca orice altă fotografie realizată în mod clasic.

Cum se face o captură de ecran

Android

În funcție de telefon:

- Apăsați butonul de pornire și butonul de reducere a volumului în același timp.
- Dacă acest lucru nu funcționează, țineți apăsat butonul de pornire timp de câteva secunde. Apoi atingeți "Screenshot" (Capturarea ecranului).



- Dacă niciuna dintre aceste opțiuni nu funcționează, accesați site-ul de asistență al producătorului telefonului, pentru ajutor. Sau încercați să căutați instrucțiuni prin intermediul unui motor de căutare, cum ar fi Google.
- După efectuarea unei capturi de ecran, în colțul din stânga jos apare o miniatură a acesteia. Pe unele telefoane, veți găsi o pictogramă de captură de ecran în partea de sus a ecranului.

iPhone

- În funcție de modelul de telefon, apăsați scurt o combinație de două butoane (a se vedea imaginile).
- o Eliberați rapid ambele butoane.

- După ce faceți o captură de ecran, în colțul din stânga jos al ecranului va apărea pentru scurt timp o miniatură a acesteia.
- Atingeți miniatura pentru a deschide captura de ecran.



Exerciții

1. "Selfie-urile" sunt unul dintre cele mai populare moduri în care putem imortaliza un moment special. Fie că vă aflați într-o călătorie și doriți să vă fotografiați într-un cadru special, fie sunteți împreună cu un grup și toată lumea dorește să fie prezentă în cadru, acest mod de fotografiere este soluția perfectă.

Realizați o fotografie de tip selfie împreună cu instructorul și colegii dumneavoastră.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați aplicația "Cameră".
- c. Apăsați pe pictogramă pentru a comuta la camera frontală (de obicei, un simbol al unei camere cu săgeți care se rotesc).

- d. Poziționați telefonul astfel încât să vă încadrați bine în imagine.
- e. Apăsați pe butonul de captură (de obicei, un cerc alb) pentru a realiza fotografia.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați aplicația "Cameră".
- c. Apăsați pe pictogramă pentru a comuta la camera frontală (un simbol cu o cameră și două săgeți care se rotesc).
- d. Încadrați-vă în imagine astfel încât să obțineți fotografia dorită.
- e. Apăsați pe butonul de captură (cerc alb), pentru a face fotografia.
- 2. Crearea unor albume de fotografii digitale ne ajută pe toți să revedem momentele speciale surprinse în fotografii, într-o manieră mult mai accesibilă.

Realizați un album cu fotografii din timpul cursului sau cu un subiect preferat (de exemplu, "flori")

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați aplicația "Galerie".
- c. Selectați fotografiile pe care doriți să le organizați, apăsând lung pe una și apoi selectându-le pe celelalte.
- d. Apăsați pe pictograma "Meniu" (de obicei, reprezentată de trei puncte verticale) sau pe butonul "Mai multe opțiuni" din partea dreaptă sus.
- e. Selectați opțiunea "Adăugare" într-un album sau "Creează album".
- f. Introduceți un nume pentru album și apăsați pe "Creează" sau "Salvează". Fotografiile selectate vor fi adăugate în noul album.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați aplicația "Poze".
- c. Selectați fotografiile pe care doriți să le organizați, apăsând lung pe una și apoi selectându-le pe celelalte.
- d. Apăsați pe pictograma "Partajare" (pătrat cu o săgeată în sus) și selectați opțiunea "Adăugare" la un album.
- e. Alegeți fie să adăugați fotografiile la un album existent, fie să creați unul nou.
- f. Introduceți un nume pentru albumul nou și apăsați pe "Salvează". Fotografiile selectate vor fi adăugate în albumul ales.
- 3. Videoclipurile pot capta momente dinamice, iar înregistrarea acestora este foarte simplă cu ajutorul telefonului. În continuare veți învăța cum să înregistrați un video de 30 de secunde cu camera telefonului.

Înregistrați un video de 30 de secunde cu camera telefonului.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați aplicația "Cameră".
- c. Glisați în dreapta pentru a comuta la modul Video.

- d. Apăsați pe butonul de înregistrare (cerc roșu), pentru a începe filmarea.
- e. După 30 de secunde, apăsați din nou pe butonul de înregistrare, pentru a opri filmarea. Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:
- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați aplicația "Cameră".
- c. Glisați în dreapta pentru a comuta la modul Video.
- d. Apăsați pe butonul de înregistrare (cerc roșu) pentru a începe filmarea.
- e. După 30 de secunde, apăsați din nou pe butonul de înregistrare pentru a opri filmarea.
- 4. Organizarea galeriei telefonului implică ștergerea fotografiilor care nu mai sunt relevante.

Ștergeți o fotografie din galeria telefonului dumneavoastră.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați aplicația "Galerie" sau "Fotografii".
- c. Găsiți și selectați fotografia pe care doriți să o ștergeți.
- d. Apăsați pe pictograma "Coș de gunoi" pentru a șterge fotografia.
- e. Confirmați ștergerea, dacă este necesar.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați aplicația "Poze".
- c. Găsiți și selectați fotografia pe care doriți să o ștergeți.
- d. Apăsați pe pictograma "Coș de gunoi" pentru a șterge fotografia.



Internet

În acest capitol, veți învăța cum să vă conectați la internet și de acesta ce este esențial pentru funcționarea smartphone-ului dumneavoastră. De asemenea, vă veți familiariza cu browserele web de bază, veți învăța cum să căutați, să partajați adresa unui site web sau să utilizați un cod QR.

Internet

Pentru a profita la maximum de smartphone-ul dumneavoastră, este necesar să conectați telefonul la internet. Fără o conexiune la internet, nu vă puteți actualiza telefonul, nu puteți descărca aplicații și servicii, nu puteți primi e-mailuri și nu puteți utiliza multe alte funcții. Un smartphone [telefon inteligent] fără internet își pierde pur și simplu atributul "inteligent". Vă puteți conecta utilizând fie Wi Fi, fie o conexiune de internet mobil.

Wi Fi



Wi Fi (de asemenea WiFi, wi-fi, wifi) este internetul fără fir (tehnologie de comunicație fără fir.).

De obicei, rețelele Wi Fi au o rază de acțiune scurtă în comparație cu rețelele de date mobile furnizate de operator. Avantajul conexiunii Wi-Fi este că adesea se poate utiliza gratuit. Wi Fi-ul este de obicei oferit gratuit în restaurante, hoteluri și alte locuri publice. Este posibil ca unele locuri să ofere Wi Fi contra cost.

Puteți configura Wi Fi la domiciliu prin intermediul furnizorului dumneavoastră de servicii de internet, contra unei taxe lunare. Pentru a împiedica persoane stăine să se conecteze la Wi Fi, acesta este adesea protejat prin parolă, fiind necesar să stabiliti o parolă la prima conectare. Vi se va solicita automat să introduceti parola. În unele hoteluri, parola Wi Fi poate fi obținută contra cost. În locurile aglomerate, puteți prinde zeci de semnale Wi Fi în același timp, motiv pentru care fiecare Wi Fi are propriul nume. Puteți numi Wi Fi-ul de acasă cum doriti.

Internet mobil (date mobile)

Internetul mobil reprezintă un **serviciu contra cost** al operatorului. Acest serviciu este legat de un număr de telefon, adică de cartela SIM. Atunci când cumpărați un telefon nou și vă mutați cartela SIM, nu este nevoie să **reactivați** serviciul de date mobile, la fel cum nu este nevoie să vă alegeți un nou tarif.

În cele mai multe cazuri, datele mobile sunt vândute pe baza volumului de date, atunci când utilizatorul se abonează la un anumit volum lunar de date în cadrul planului contractual. Dacă volumul de date preplătit este epuizat, **date suplimentare** pot fi **achiziționate automat**. Așadar, verificați cu operatorul dumneavoastră dacă această achiziție automată poate avea loc și cât vă va costa, pentru a evita costuri suplimentare.

Nu uitați că datele mobile sunt limitate, iar atunci când călătoriți în străinătate, în special în afara Uniunii Europene, costul datelor mobile este extrem de ridicat. Prin urmare, **dezactivați datele mobile înainte de a călători**. Vă puteți activa și anula datele mobile la operatorul dumneavoastră, dar acest proces este destul de lung și necesită puțină administrare.

Dacă aveți date active la operatorul dumneavoastră de **telefonie** și doriți să le dezactivați doar pentru o perioadă scurtă sau dacă doriți să le activați doar în weekend, de exemplu, **este ușor să le activați și să le dezactivați din setările telefonului**. În "Setări", veți găsi secțiunea "Conexiuni" sau "Date mobile". Aici puteți dezactiva și activa datele la nivelul telefonului, apăsând pe simbolul corespunzător. Această setare nu modifică nimic pentru operator. Ceea ce înseamnă că, dacă aveți internetul dezactivat la operatorul dumneavoastră de telefonie, nu veți putea activa datele pe telefon cu această setare.

Configurăți	← Cartelă SIM si date mobile	
Sonnguran		
((*))		
Conexiune celulară	Nicio cartelă SIM Introduceți o cartelă SIM	
Ariați cat de mare este traficul de date utilizat, fixați restricții pentru date și gestionați		
eSIM și apelarea Wi-Fi. Mai multe	SETĂRI GENERALE	
	Date mobile	
Date celulare	Utilizați Internetul în timpul	
Opțiuni date Roaming inactiv >	apelurilor pe SIM-ul secundar de date	
Hotspot personal Dezactivat >	Când sunteți în cursul unui apel pentru care utilizați cartela SIM secundară de date, utilizați	
Dezactivați datele celulare pentru ca tot traficul de date să se realizeze doar prin Wi-Fi, inclusiv pentru	aceeași cartelă și pentru acces la Internet.	
e-mail, navigarea web și notificările Push.	SETĂRI IMPLICITE SIM	
Selectare retea Vodafone RO >	Se apelează	
Numărul dvs	SIMT	
Apelare Wi-Ei	Internet >	
Apelare de pe alte dispozitive Din apro >	Utilizara data	

O altă funcție utilă este aceea prin care, dacă aveți internetul mobil activat în timp ce sunteți conectat la Wi Fi, smartphone-ul va acorda prioritate conexiunii Wi –Fi, pentru a nu consuma inutil datele mobile și pentru a permite efectuarea actualizărilor importante ale aplicațiilor și serviciilor.

Motorul de navigare pe internet



Google Chrome

Google Chrome este motorul de navigare pe internet al firmei Google. Acesta este instalat automat pe telefoanele cu Android. Dacă folosiți un alt sistem de operare sau dacă nu aveți Google Chrome instalat pe telefon, acesta poate fi descărcat gratuit din magazinul de aplicații. Astfel, puteți utiliza Google Chrome chiar dacă aveți un telefon cu sistem de operare iOS.



Motorul de navigare pe internet iPhone

Sistemul de operare iOS utilizează motorul de căutare pe internet Safari.

Căutarea

Bara de adrese este utilizată pentru a introduce o adresă de web exactă. cum ar fi www.fundatia-vodafone.ro. dar este suficient să introduceti doar cuvinte- cheie pentru a căuta pe internet continutul dorit. Dacă introduceti adresa web exactă în bara de adrese, veti ajunge direct la site-ul web pe care îl căutați. După ce introduceți cuvinte-cheie (de exemplu, "cum să plantezi căpsune") si selectati din lista de optiuni, veti vedea o listă de rezultate relevante ale căutării. Motorul de căutare pe internet vă oferă opțiunea de a alege ce site(-uri) web să vizitati. Pentru a vizita site-ul, trebuie să apăsați pe titlul sau pe textul linkului evidentiat.



Partajarea unui link

Linkul este adresa site-ului web. Partajarea unui link este utilă atunci când doriți să recomandați cuiva un site web care vă place.

Google Chrome

Dacă vă aflați pe un site web pe care doriți să îl partajați cu cineva, puteți trimite linkul după cum urmează:

- O Mai întâi, apăsați pe cele trei puncte din colțul din dreapta sus. Aici veți vedea un meniu în care veți găsi opțiunea "Share" (partajează).
- O Dacă nu vedeți trei puncte în colțul de sus, ci un dreptunghi cu o săgeată, apăsați pe acesta.
- Aplicația Google Chrome vă va solicita să selectați aplicația prin care doriti să partajati linkul. Astfel, de exemplu, dacă doriti să trimiteti un link prin e-mail, selectati "Gmail" sau "Email". Dacă doriți să trimiteți linkul prin mesaj, selectați "WhatsApp", "Messenger" sau "Mesaje" (va fi trimis ca SMS, taxat în funcție de tariful operatorului dumneavoastră).
- O Linkul este copiat automat în aplicatie, trebuie doar să selectati destinatarul si să trimiteti linkul.



N 🕸 🗟 ... 🗊

1

.... (N)

J

Setări

Despre

Termeni

Companii

Deutsch

<u>.</u>

:

+
Safari

Dacă vă place un site web și doriți să îl partajați prietenilor sau familiei, este foarte simplu:

- O Apăsați pe dreptunghiul cu săgeată din partea de jos.
- Alegeți modul în care doriți să trimiteți pagina web găsită (e-mail, WhatsApp, mesaj SMS).
- Selectați apoi destinatarul și utilizați săgeata pentru a trimite linkul.

Pe de altă parte, dacă v-a trimis cineva un link într-un mesaj, e-mail sau prin intermediul unei alte aplicații, apăsați pe link și alegeți să îl deschideți folosind o aplicație precum Google Chrome.

16:15 🔌	ul Ş	69	
fundatia-vodafone.ro 🖞			
Fundația Vodafone	Q	=	
EDUCAȚIE, SERVICII SOCIALE HI Digital Home » Projecte » HI Digital	ğhi Bigh	al	
Hi Digital - Fundația Vodafon fundatia-vodafone.ro	e Ro	×	
Roxana Bogdan Miruna	Marr	a	
AirDrop Mesaje Mail	Noti	e	() Me
Copiază		ሮ	
Trimite pe dispozitivele tale		Ĺò	

Utilizarea codului QR

Un cod QR este un fel de cod de bare extrem de versatil. Abrevierea QR corespunde primelor litere ale termenului englezesc "Quick Response" (răspuns rapid). Așadar, acestea sunt coduri de răspuns rapid. Pot conține diverse informații, cum ar fi detaliile de plată sau adresa unui site web.

Atunci când scanați codul cu aparatul foto, cititorul încorporat citește codul și declanșează răspunsul dorit. Este posibil ca o pagină să se deschidă în motorul de căutare pe internet. Puteți, de asemenea, să vă creați propriile coduri QR cu orice tip de conținut, cu ajutorul unor aplicații speciale.



Exerciții

1. Cum căutați rapid informații pe internet? Haideți să exersăm!

Căutați informații despre o destinație turistică folosind browserul telefonului.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Apăsați pe aplicația "Chrome" sau alt browser instalat.
- c. În bara de căutare, introduceți numele destinației turistice (ex.: "Castelul Bran").
- d. Apăsați pe butonul "Căutare" și așteptați afișarea rezultatelor.
- e. Răsfoiți primele rezultate și selectați un link, pentru mai multe detalii.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Apăsați pe aplicația "Safari" de pe ecranul principal.
- c. În bara de căutare, introduceți numele destinației turistice (ex.: "Castelul Bran").
- d. Apăsați pe "Go" sau pe lupa de căutare.
- e. Selectați unul dintre primele rezultate afișate, pentru a citi detalii.

2. Cum salvați un articol pentru a-l citi mai târziu? Haideți să exersăm!

Adăugați un articol la lista de favorite folosind browserul telefonului.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Apăsați pe aplicația "Chrome" sau alt browser instalat.
- c. Accesați un site web de știri sau căutați un articol interesant folosind bara de căutare.
- d. După ce găsiți articolul dorit, apăsați pe pictograma "Stea" sau "Adaugă la favorite".
- e. Verificați secțiunea "Favorite" sau "Marcaje" din browser pentru a găsi articolul salvat.

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Apăsați pe aplicația "Safari" de pe ecranul principal.
- c. Căutați un articol interesant folosind bara de căutare sau accesați un website cunoscut.
- d. Apăsați pe pictograma de partajare (pictograma pătrat cu săgeată) din partea de jos a ecranului.
- e. Selectați opțiunea "Adaugă la favorite" sau "Adaugă la lista de lectură".
- f. Verificați secțiunea "Favorite" sau "Lista de lectură", pentru a găsi articolul salvat.

3. Codurile QR sunt coduri care pot fi scanate cu telefonul pentru a accesa rapid website-uri sau alte informații.

Scanați un cod QR pentru a accesa website-ul Fundației Vodafone.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "Cameră" sau aplicația de citire "QR", dacă este instalată.
- c. Îndreptați camera telefonului către codul QR.
- d. Telefonul va recunoaște automat codul și va afișa un link către website.
- e. Apăsați pe link pentru a accesa website-ul.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "Cameră".
- c. Îndreptați camera către codul QR.
- d. Telefonul va recunoaște codul și va afișa un banner cu link-l către website.
- e. Apăsați pe banner pentru a accesa site-ul.
- 4. Dezactivarea datelor mobile și activarea Wi Fi-ului vă pot ajuta să economisiți datele mobile și să vă conectați la rețele mai rapide.

Conectați-vă la o rețea Wi Fi disponibilă (așteptați ca instructorul să vă indice o rețea).

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați "Setările telefonului".
- c. Selectați "Conexiuni" și apoi "Date mobile". Dezactivați opțiunea de date mobile.
- d. Reveniți la "Setări" și selectați "Wi Fi".
- e. Activați "Wi Fi-ul" și conectați-vă la o rețea disponibilă.

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați "Setările telefonului".
- c. Selectați "Date mobile" și dezactivați opțiunea de date mobile.
- d. Reveniți la "Setări" și selectați "Wi Fi".
- e. Activați "Wi Fi-ul" și conectați-vă la o rețea disponibilă.



5. Cum deschideți mai multe site-uri în același timp? Haideți să exersăm gestionarea taburilor în browser!

Deschideți două pagini web diferite folosind browserul telefonului.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Apăsați pe aplicația "Chrome" sau pe alt browser instalat.
- c. Introduceți în bara de căutare adresa unui website (ex.: www.ecdl.ro) și apăsați "Căutare".
- d. După ce site-ul s-a încărcat, apăsați pe pictograma pentru taburi (de obicei, un pătrat sau un număr în colț).
- e. Apăsați pe "+" pentru a deschide un nou tab.
- f. Introduceți adresa unui alt website (ex.: www.zf.ro) și accesați-l.
- g. Schimbați între cele două taburi deschise folosind pictograma pentru taburi.

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Apăsați pe aplicația "Safari" de pe ecranul principal.
- c. Introduceți în bara de căutare adresa unui website (ex.: www.ted.com) și apăsați "Go".
- d. Apăsați pe pictograma pentru taburi (două pătrate suprapuse în colț).
- e. Apăsați pe "+" pentru a deschide un nou tab.
- f. Introduceți adresa unui alt site web (ex.: www.bbc.com) și accesați-l.
- g. Schimbați între cele două taburi deschise folosind pictograma pentru taburi.



Aplicații de comunicare

Nu trebuie să trimiteți mesaje text doar prin serviciul clasic de SMS. Puteți trimite mesaje text celor dragi și folosind una dintre aplicațiile de comunicare. Aveți nevoie doar de o conexiune la internet. Iar avantajul este că, prin intermediul acestor aplicații, puteți trimite și imagini sau videoclipuri.

Despre aplicațiile pentru trimiterea mesajelor

Cuvântul "messenger" se referă la o aplicație mobilă prin care puteți trimite mesaje. Atât dumneavoastră, cât și persoana căreia doriți să îi trimiteți mesaje trebuie să aveți instalată aplicația "Messenger" pe telefon sau tabletă. Puteți utiliza aplicațiile de mesagerie pentru a trimite nu numai mesaje text, ci și înregistrări audio, videoclipuri, fotografii sau pentru a efectua apeluri video. Pentru a le folosi, aveți nevoie de internet (Wi Fi / internet mobil).

Aplicațiile selectate



Messenger

Pentru a folosi aplicația numită "Messenger", tot ce aveți nevoie este un număr de telefon sau puteți folosi contul dumneavoastră de Facebook.



WhatsApp

Aveți nevoie doar de un număr de telefon, pentru a utiliza această aplicație. WhatsApp poate recunoaște contactele persoanelor pe care le-ați salvat pe telefon și care utilizează această aplicație.



Viber

Această aplicație poate recunoaște, de asemenea, cine folosește Viber din contactele salvate.



Skype

Vă conectați la această aplicație folosind adresa dumneavoastră de e-mail. Pe lângă mesajele text, puteți efectua apeluri video de înaltă calitate, care pot fi, de asemenea, înregistrate.

Exerciții

1. Aplicațiile de mesagerie, cum ar fi WhatsApp, vă permit să trimiteți mesaje, fotografii și să efectuați apeluri video.

Pentru a putea pune în practică în continuare exercițiile propuse, va fi necesară instalarea aplicației WhatsApp. *Aplicația necesită utilizarea numărului de telefon

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați Magazinul "Google Play".
- c. În bara de căutare, introduceți "WhatsApp"
- d. Apăsați pe aplicația "WhatsApp Messenger" și selectați opțiunea "Instalează".
- e. După finalizarea instalării, apăsați pe "Deschide" pentru a începe utilizarea aplicației.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați "App Store".
- c. În bara de căutare, introduceți "WhatsApp".
- d. Apăsați pe aplicația "WhatsApp Messenger" și selectați "Obțineți".
- e. După finalizarea instalării, apăsați pe "Deschide" pentru a începe utilizarea aplicației.
- 2. Aplicațiile de mesagerie facilitează comunicarea rapidă cu prietenii prin intermediul mesajelor text și o alternativă excelentă și gratuită a serviciului de mesagerie de tip SMS.

Trimiteți un mesaj pe WhatsApp instructorului dumneavoastră în care să-i transmiteți cum vi se par atelierele de digitalizare.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația de mesagerie (ex: "WhatsApp").
- c. Selectați conversația cu prietenul căruia doriți să îi trimiteți un mesaj.
- *Dacă nu aveți o conversație activă, apăsați pe pictograma de adăugare a unui contact nou. (pictograma "Adăugare a unui contact nou").
 - Adăugați contactul instructorului dumneavoastră, dacă nu îl aveți deja în lista dumneavoastră.
- d. În caseta de text, introduceți mesajul dorit.
- e. Apăsați pe butonul de trimitere (pictograma săgeată) pentru a trimite mesajul.

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația de mesagerie (ex: "WhatsApp").
- c. Selectați conversația cu prietenul căruia doriți să îi trimiteți un mesaj.
 *Dacă nu aveți o conversație activă, apăsați pe pictograma de adăugare a unui contact nou. (pictograma

"Adăugare a unui contact nou"). Adăugați contactul instructorului dumneavoastră, dacă nu îl aveți deja în lista dumneavoastră.

- d. Introduceți mesajul în caseta de text.
- e. Apăsați pe butonul de trimitere pentru a expedia mesajul.
- 3. De multe ori ne dorim să avem interacțiuni cât mai personale cu prietenii și rudele noastre. Unul dintre avantajele aduse de aplicațiile de comunicare sunt apelurile video care permit comunicarea "față în față", chiar și de la distanță.

Inițiați un apel video folosind aplicația WhatsApp cu unul dintre colegii dumneavoastră. Dacă nu, puteți încerca să inițiați apel către unul dintre prietenii sau rudele dumneavoastră.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "WhatsApp" sau "Skype".
- c. Selectați contactul cu care doriți să realizați un apel video.
- d. Apăsați pe pictograma de apel video (de obicei, o pictogramă cu o cameră video).
- e. Așteptați ca persoana să răspundă la apel.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "WhatsApp" sau "Skype".
- c. Selectați contactul pe care doriți să îl apelați video.
- d. Apăsați pe pictograma de apel video (pictograma cameră video).
- e. Așteptați ca apelul să fie acceptat.
- * Pentru apeluri de tip voce, folosind aplicația WhatsApp, utilizați pictograma cu un receptor de telefon.
- 4. Trimiterea de fotografii prin aplicațiile de mesagerie este o metodă rapidă de a împărtăși momente speciale.

Trimiteți o fotografie la alegere din telefonul dumneavoastră, unuia dintre colegi.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația de mesagerie (ex: "WhatsApp").
- c. Deschideți conversația cu prietenul căruia doriți să îi trimiteți o fotografie.
- d. Apăsați pe pictograma de agrafă sau cameră foto pentru a adăuga o fotografie.
- e. Selectați fotografia din galeria telefonului dumneavoastră și apăsați pe butonul de trimitere.

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația de mesagerie (ex: "WhatsApp").
- c. Selectați conversația cu prietenul căruia doriți să îi trimiteți o fotografie.
- d. Apăsați pe pictograma cameră foto sau pe pictograma de agrafă pentru a adăuga o fotografie.
- e. Alegeți fotografia dorită din galerie și apăsați pe butonul de trimitere.



E-mailuri

În zilele noastre, puțini oameni mai trimit scrisori scrise de mână. Este mult mai rapid să scrieți scrisori electronice sau e-mailuri. În acest capitol, veți învăța cum să folosiți căsuța de e-mail, să primiți și să trimiteți e-mailuri. Vom explica, de asemenea, ce sunt e-mailurile spam [nedorite] și cum să le tratăm.

Gmail



Gmail este un serviciu gratuit de e-mail de la Google care oferă o interfață web și o aplicație mobilă pentru primirea și trimiterea de e-mailuri. De obicei, vă creați un cont Gmail pentru a putea instala noi aplicații și servicii pe smartphone.

Lucrul cu e-mailul

Când accesați Gmail, veți vedea o listă cu e-mailurile pe care le puteți deschide. Atunci când deschideți un e-mail, puteți să îl citiți, să răspundeți, să îl redirecționați sau să îl ștergeți.

Apăsați pe cele trei liniuțe din stânga pentru a naviga prin meniurile "Mesaje primite", "Mesaje trimise", "Gunoi" și "Ciorne". Mesajele șterse vor rămâne în coșul de gunoi timp de 15 până la 30 de zile. Acestea vor fi șterse definitiv din contul dumneavoastră și nu vor mai putea fi recuperate.

Dacă doriți să eliminați un mesaj din căsuța de mesaje primite, dar nu doriți să-l ștergeți, îl puteți arhiva.

Cum să trimiteți un e-mail

- Pentru a crea un e-mail, apăsați pe simbolul "plus" (sau pe pictograma "Mesaj nou") din cercul alb aflat în colțul din dreapta jos al ecranului telefonului. Puteți adăuga în e-mail o imagine, un document, sau un alt tip de fișier de date, folosind simbolul agrafei de hârtie.
- Dacă ați completat destinatarul, subiectul și corpul emailului, apăsați pe simbolul săgeată pentru a trimite emailul.



Email pe iPhone

Lucrul cu e-mailul

Când deschideți aplicația "Mail", veți vedea cutii poștale (fișiere), cum ar fi "Inbox" (e-mailuri trimise către dumneavoastră) și "Sent" (e-mailuri trimise de dumneavoastră).

Cum să trimiteți un e-mail

- Pentru a scrie un e-mail, apăsați pe pictograma creionului din cadru.
- În e-mail, introduceți adresa de e-mail a utilizatorului căruia doriți să trimiteți e-mailul.
- O Tastați textul mesajului în caseta următoare.
- În cele din urmă, apăsați pe săgeata marcată cu un pătrat roşu pentru a trimite.



Spam

Spamul este un mesaj de e-mail nesolicitat care promovează diverse produse și servicii. Este o versiune electronică a pliantelor din cutia dumneavoastră poștală.

De unde provine spamul? Cei care trimit spamuri folosesc în mod tradițional comunicarea prin e-mail pentru a-și trimite mesajele. Spamul poate fi găsit adesea pe bloguri, pe rețelele sociale, pe programele de comunicare sau pe dispozitivele mobile.

Cum se detectează spamul?

Mesajele nesolicitate încep să apară în mod regulat pe dispozitivul dumneavoastră. Cei care trimit spamuri se dau drept companii de încredere, prieteni sau membri ai familiei.

Cum se elimină spamul?

E-mailul are un dosar Spam în care se stochează corespondența nesolicitată. E-mailurile spam sunt șterse automat după câteva zile.

Exerciții

1. Trimiterea unui e-mail este o modalitate rapidă și eficientă de a comunica și o putem utiliza atât pentru comunicarea cu prietenii sau rudele cât și pentru menținerea legăturii cu o instituție sau organizație.

Pentru a putea pune în practică în continuare exercițiile propuse, va fi necesar să verificați împreună cu instructorul dumneavoastră dacă aveți instalată aplicația Gmail și dacă aveți conectat contul de email la această aplicație.

În continuare vom trimite un email către o adresă indicată de instructor. (ex: contact@hidigital.ro).

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația de e-mail (ex: "Gmail").
- c. Apăsați pe pictograma de compunere (de obicei un simbol "+" sau "Compune").
- d. Introduceți adresa de e-mail a prietenului (contact@hidigital.ro) în câmpul "Destinatar".
- e. Scrieți subiectul e-mailului în câmpul "Subiect". (ex: Primul meu mesaj)
- f. Introduceți mesajul dorit în corpul e-mailului.
 Ex:
 Bună ziua,
 Astăzi trimit primul meu mesaj de tip e-mail.
 O zi bună.

*Prenumele dumneavoastră

g. Apăsați pe butonul "Trimite" (pictograma săgeată) pentru a expedia e-mailul.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "Mail".
- c. Apăsați pe pictograma pentru a compune un e-mail nou.
- d. Introduceți adresa de e-mail a prietenului (contact@hidigital.ro) în câmpul "Destinatar".
- e. Completați câmpul "Subiect" cu titlul corespunzător.

f. Scrieți mesajul dorit în corpul e-mailului. Ex:

Bună ziua,

Astăzi trimit primul meu mesaj de tip e-mail.

O zi bună,

*Prenumele dumneavoastră

g. Apăsați pe butonul "Trimite" pentru a expedia e-mailul.

2. Adăugarea unui atașament la un e-mail este utilă atunci când doriți să trimiteți un document sau o fotografie.

Trimiteți un nou e-mail la adresa mai sus menționată, la care să adăugați o fotografie realizată în clasă. Instructiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația de e-mail (ex: "Gmail").
- c. Apăsați pe pictograma de compunere pentru a crea un e-mail nou.
- d. Introduceți adresa de e-mail a destinatarului și subiectul e-mailului.
- e. Apăsați pe pictograma agrafă pentru a adăuga un atașament.
- f. Selectați fișierul dorit din galeria telefonului sau din stocarea în cloud.
- g. Apăsați pe "Trimite" pentru a expedia e-mailul cu atașament.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "Mail".
- c. Apăsați pe pictograma de compunere pentru a crea un e-mail nou.
- d. Introduceți adresa de e-mail a destinatarului și subiectul e-mailului.
- e. Apăsați pe pictograma agrafă sau pe pictograma "Adaugă document" pentru a adăuga un atașament.
- f. Selectați fișierul dorit din galerie sau din stocarea în cloud.
- g. Apăsați pe "Trimite" pentru a expedia e-mailul.

3. Marcarea unui e-mail ca favorit (sau important) vă ajută să accesați rapid mesaje esențiale.

Din lista de mesaje primite, marcați un mesaj ca favorit.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația de e-mail (ex: "Gmail").
- c. În Inbox, găsiți e-mailul pe care doriți să îl marcați.
- d. Apăsați pe pictograma stea sau etichetă lângă e-mail pentru a-l marca ca favorit.
- e. E-mailul va fi marcat și va apărea în lista de mesaje importante.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "Mail".
- c. În Inbox, localizați e-mailul pe care doriți să îl marcați ca favorit.
- d. Apăsați pe pictograma stea sau glisați e-mailul și selectați opțiunea de marcare.
- e. E-mailul va fi adăugat în lista de mesaje importante.

4. Ștergerea e-mailurilor vechi ajută la menținerea ordinii în Inbox și vă permite citirea cu ușurință a mesajelor cu adevărat importante.

Ștergeți e-malurile lipsite de relevanță din Inbox.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.

- b. Deschideți aplicația de e-mail (ex: "Gmail").
- c. În Inbox, localizați e-mailul pe care doriți să îl ștergeți.
- d. Apăsați lung pe e-mail pentru a-l selecta.
- e. Apăsați pe pictograma "Coș de gunoi" pentru a șterge e-mailul.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "Mail".
- c. În Inbox, găsiți e-mailul pe care doriți să îl ștergeți.
- d. Glisați e-mailul spre stânga și apăsați pe opțiunea "Șterge".
- e. E-mailul va fi mutat în "Coșul de gunoi".

5. Cum puteți trimite un e-mail la mai mulți destinatari? Haideți să exersăm împreună!

Trimiteți un e-mail către mai mulți destinatari, utilizând aplicația de e-mail de pe telefon.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația de e-mail (ex: "Gmail").
- c. Apăsați pe pictograma de compunere (de obicei un simbol "+" sau "Compune").
- d. Introduceți adresa de e-mail a prietenului (contact@hidigital.ro) în câmpul "Destinatar".
- e. Apăsați pe pictograma "Adaugă destinatar" sau introduceți manual adresa celui de-al doilea destinatar (puteți adăuga mai multe adrese separate prin virgulă).
- f. Completați câmpul "Subiect" cu un titlu relevant (ex.: "Program întâlnire").
- g. Scrieți mesajul dorit în câmpul de text.
- h. Apăsați pe butonul "Trimite" pentru a expedia mesajul tuturor destinatarilor.

Ex:

Bună ziua,

Doriți să stabilim o întâlnire?

O zi bună,

*Prenumele dumneavoastră

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația de e-mail (ex: "Gmail").
- c. Apăsați pe pictograma de compunere (de obicei un simbol "+" sau "Compune").
- d. Introduceți adresa de e-mail a prietenului (contact@hidigital.ro) în câmpul "Destinatar".
- e. Apăsați pe pictograma "Adaugă destinatar" sau introduceți manual adresa celui de-al doilea destinatar (puteți adăuga mai multe adrese separate prin virgulă).
- f. Completați câmpul "Subiect" cu un titlu relevant (ex.: "Program întâlnire").
- g. Scrieți mesajul dorit în câmpul de text.
- h. Apăsați pe butonul "Trimite" pentru a expedia mesajul tuturor destinatarilor.



Magazinele online (e-shopurile)

Învățați să faceți cumpărături din confortul casei dumneavoastră și în siguranță. Tot ce trebuie este să vizitați un magazin online pe internet, așa-numitul "e-shop", să vă alegeți produsele, să plătiți și să comandați livrarea. Puteți face toate acestea de pe smartphone-ul dumneavoastră.

Avantajele cumpărăturilor online

1. Economisiți bani

Adesea, puteți cumpăra aceleași bunuri dintrun magazin online la un preț mai mic decât dintr-un magazin fizic.

2. Economisiți timp

Cumpărați din confortul casei dumneavoastră. Nu trebuie să mergeți nicăieri sau să stați la coadă. În plus, puteți compara prețurile produselor din diferite magazine online (de exemplu, utilizând motorul de comparare a prețurilor compari.ro) și puteți cumpăra de unde găsiți cel mai bun preț. De asemenea, puteți cumpăra bunuri din magazinele online din străinătate.

3. Aveți de ales

Informațiile despre produse sunt actualizate în mod constant în magazinele online, astfel încât puteți vedea imediat ce bunuri sunt în stoc și pe care trebuie să le așteptați. De asemenea, puteți compara cu ușurință ofertele, prețurile sau termenii și condițiile concurenților.

4. Experiențele altor clienți vă vor ajuta

Atunci când alegeți un produs, puteți căuta pe internet comentarii și recenzii de la clienții care au cumpărat produsul înaintea dumneavoastră. Acest lucru vă va ajuta adesea să decideți ce produs să cumpărați. Țineți cont de faptul că nu toate recenziile sunt credibile.

Modalități de plată

1. Plata în numerar la primirea bunurilor (rambursare la livrare)

Plătiți bunurile în numerar la momentul livrării acestora. Așa că trebuie să aveți suficienți bani la dumneavoastră. De obicei, veți plăti o mică taxă suplimentară dacă alegeți plata la livrare.

2. Plata cu cardul de credit la recepția produselor (ramburs la livrare)

Plătiți bunurile cu cardul de credit atunci când le primiți de la transportator. În prezent, majoritatea transportatorilor au un terminal de plată portabil. De obicei, veți plăti o mică taxă suplimentară dacă alegeți plata la livrare.

3. Plata în avans prin transfer bancar

Aceasta este o plată fără numerar, pentru care trebuie să aveți un aranjament bancar electronic cu banca dumneavoastră. În acest caz însă, magazinele online așteaptă ca suma să fie creditată în cont înainte de a expedia bunurile. Acest lucru poate întârzia livrarea cu câteva zile.

4. Plata în avans prin card de credit

Plata cu cardul în magazinele online este cel mai rapid mod de a plăti în avans pentru bunuri. Opțiunea "Plată cu cardul" vă va redirecționa către o pagină bancară securizată, unde veți completa suma, numărul cardului dumneavoastră, perioada de valabilitate a cardului (lună/an) și codul de securitate de pe spatele cardului. Veți confirma plata cu un cod care vă va fi trimis pe telefonul mobil prin SMS. Plata se face imediat, astfel încât vânzătorul poate începe imediat procesarea comenzii dumneavoastră.

5. Plata online cu cardul

Un tip de plată similar cu cel de la punctul anterior. În acest caz, nu plătiți prin intermediul site-ului băncii, ci prin intermediul unui portal de plată. Procedura este aceeași: Trebuie să completați suma, numărul cardului, perioada de valabilitate a cardului (lună/an) și codul de securitate de pe spatele cardului. După ce ați introdus toate detaliile necesare, veți primi un SMS cu un cod de verificare sau, dacă utilizați internet banking, vi se va cere să confirmați plata. Plata se face imediat, astfel încât vânzătorul poate începe imediat procesarea comenzii dumneavoastră.

De unde știu dacă un magazin online este sigur?

1. Căutați referințe

Încercați să tastați un comerciant mai puțin cunoscut într-un motor de căutare pentru a găsi recenzii de la alți clienți.

3. Verificați contactele

Fiecare magazin online ar trebui să aibă date de contact pe website-ul său. Numele societății sau denumirea comercială, adresa și numărul de identificare ale entității. Numărul de telefon este, de asemenea, important.

5. Luați în considerare plata la livrare

În cazul bunurilor secondhand, comercializate de vânzători mai puțin cunoscuți sau atunci când cumpărați bunuri de valoare mare, vă recomandăm să alegeți plata ramburs (plata la livrare), pentru a vă asigura că primiți efectiv bunurile. De obicei, veți plăti o mică taxă suplimentară dacă alegeți plata ramburs, dar este mai bine decât să pierdeți întreaga sumă de achiziție sau să fiți nevoit să o recuperați de la vânzător

7. Căutați fotografii sau tutoriale video

Ar trebui să existe suficiente informații și fotografii ale produsului pentru a vă ajuta să decideți dacă vi se potrivește. În cazul în care nu există astfel de materiale pe website-ul furnizorului, le puteți găsi folosind motorul de căutare.

2. Comparați

Nu toate informațiile de pe internet sunt adevărate. Comparați prețul suspect de mic cu cel al unui alt comerciant, pentru a fi siguri, și gândiți-vă dacă este vorba de o ofertă înșelătoare.

4. Aflați care sunt opțiunile de reclamație

Înainte de a achiziționa bunuri, vă rugăm să vă informați cu privire la posibilitatea unei eventuale reclamații. Citiți termenii și condițiile de vânzare, reclamații și retur.

6. Comparați prețurile

Există multe modalități pe internet de a compara prețul aceluiași articol în diferite magazine online, de exemplu compari.ro.

Exerciții

1. Căutarea produselor într-un magazin online vă permite să comparați specificațiile și prețurile fără a vizita un magazin fizic.

Accesați magazinul online indicat de instructor (ex: Emag România/ Sezamo/ Vodafone.ro). Aceste magazine online pot fi accesate prin browserul web sau puteți căuta și descărca o aplicație dedicată.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți browserul de internet (ex: "Google Chrome").
- c. În bara de adrese, introduceți www.emag.ro sau un alt magazin online (ex: www.carturesti.ro, www.sezamo.ro).
- d. Utilizați bara de căutare din magazinul online și introduceți denumirea produsului dorit (ex: "laptop", "carte", "fructe bio").
- e. Apăsați pe pictograma de căutare pentru a vedea rezultatele și selectați produsul dorit.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți browserul "Safari".
- c. În bara de adrese, introduceți www.emag.ro sau un alt magazin online (ex: www.carturesti.ro, www.sezamo.ro).
- d. Folosiți bara de căutare din magazinul online pentru a introduce denumirea produsului căutat (ex: "laptop", "carte", "produse alimentare").
- e. Apăsați pe butonul de căutare și vizualizați rezultatele.

2. Adăugarea produselor în coșul de cumpărături este primul pas atunci când vreți să cumpărați produsul dorit.

Adăugați în coșul de cumpărături produsul "husă pentru telefon", de exemplu. Verificați detaliile legate de costuri. Atenție, simpla adăugare a produsului în coș nu înseamnă că tranzacția este finalizată și nu este necesar să utilizați date bancare.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați un magazin online din browser (ex: www.vodafone.ro/accesorii-telefoane/).
- c. Căutați produsul dorit și selectați-l din lista de rezultate.
- d. Apăsați pe butonul "Adaugă în coș" sau "Cumpără acum".
- e. Verificați coșul de cumpărături pentru a vedea produsul adăugat.

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți browserul "Safari" și accesați un magazin online (ex: www.vodafone.ro/accesorii-telefoane/).

- c. Găsiți produsul pe care doriți să-l achiziționați și selectați-l.
- d. Apăsați pe opțiunea "Adaugă în coș" sau "Cumpără acum".
- e. Accesați coșul de cumpărături pentru a verifica produsul.
- 3. Este important ca, atunci când veți face prima comandă online, să cunoașteți etapele procesului de achiziție. Simularea unei comenzi vă ajută să înțelegeți procesul de achiziție și metodele de plată disponibile.

Prin acest exercițiu veți învăța cum să efectuați o comandă și să verificați metodele de plată. Atenție! În urma acestui exercițiu nu veți plasa o comandă reală și nu veți introduce datele dumneavoastră bancare.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați www.emag.ro sau un alt magazin online.
- c. Plasați un produs în coșul de cumpărături și apăsați pe "Finalizează comanda".
- d. Completați datele de livrare și verificați metodele de plată disponibile (ex: card bancar, ramburs, rate).
- e. Alegeți o metodă de plată și analizați pașii pentru finalizarea comenzii.

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți browserul "Safari" și accesați www.carturesti.ro sau un alt magazin online.
- c. Adăugați un produs în coș și începeți procesul de finalizare a comenzii.
- d. Introduceți adresa de livrare și verificați metodele de plată oferite (ex: plată cu cardul, ramburs).
- e. Analizați metodele de plată și pașii necesari pentru finalizarea comenzii.



Securitatea

Un smartphone sau o tabletă este un obiect cu o mulțime de informații personale care nu trebuie să ajungă în mâini neautorizate. În acest capitol, veți învăța cum să navigați în siguranță în lumea internetului mobil.

Securitatea

Atunci când folosiți un telefon mobil sau o tabletă, este important să vă asigurați că datele personale, cum ar fi contactele, fotografiile sau mesajele private, nu sunt folosite în mod abuziv. Dispozitivele mobile trebuie să fie protejate împotriva unor astfel de scurgeri.

Utilizați **parole sigure**, parole tip "pattern" (model pe tastaură), amprente securizate (Touch ID) sau recunoaștere facială (Face ID), pentru a vă debloca telefonul și a vă conecta la aplicații.

Următorul pas este **actualizarea** regulată **a sistemului de operare**. Telefonul vă va anunța întotdeauna când vă conectați la internet (Wi Fi) cu un mesaj de notificare că este pregătită o nouă actualizare. Trebuie doar să apăsați pe notificare și procesul de actualizare va începe. Dacă nu aveți timp să faceți actualizarea, o puteți face mai târziu în setările telefonului. De asemenea, vă puteți securiza telefonul instalând un **antivirus**, un software specializat care detectează, previne și elimină programele malițioase, cunoscute sub denumirea de viruși. Antivirusul vă va avertiza cu privire la viruși și îi va șterge. Printre antivirușii adecvați se numără Avast - Antivir sau ESET – Mobile Security & Antivirus. Descărcați întotdeauna aceste programe numai din surse verificate. Securitatea de bază poate fi rezolvată și prin descărcarea aplicațiilor în versiune gratuită. Întotdeauna este mai sigur să descărcați din magazinele oficiale de aplicații:



Dezactivarea conectării automate

Pentru mai multă siguranță, vă recomandăm să dezactivați conectarea automată a telefonului la Wi Fi și Bluetooth. Wi Fi-ul public este un lucru util, dar trebuie să vă amintiți că oricine se poate conecta la o astfel de rețea. Prin urmare, dacă folosiți un Wi Fi public, nu vă conectați la conturile bancare pe internet sau la conturile personale, pentru a evita ca datele de conectare să fie divulgate. În cazul Bluetooth, este sigur să îl dezactivați sau să îl setați ca fiind invizibil.



Securitatea website-ului

Navigați numai pe site-urile care încep cu un lacăt gri în bara de adrese. Înseamnă că sunt în siguranță.

Furtul sau pierderea telefonului



Google Găsește-mi dispozitivul

Această aplicație afișează pe o hartă locația smartphoneului, tabletei sau a ceasului dumneavoastră inteligent. În cazul în care locația curentă nu este disponibilă, veți vedea ultima locație cunoscută. Aplicația permite telefonului să sune chiar și atunci când dispozitivul este setat pe modul silențios. Sau îl puteți utiliza pentru a vă șterge sau a vă bloca dispozitivul.



Apple Find my iPhone (Găsire)

Această aplicație (și aplicația web) afișează pe o hartă locația tuturor dispozitivelor dumneavoastră Apple. În cazul în care locația curentă nu este disponibilă, veți vedea ultima locație cunoscută. Cu această funcție, puteți face dispozitivul să sune pentru a vă ajuta să îl găsiți (funcționează și în modul silențios).

Prin intermediul aplicației, puteți activa "modul pierdut", care permite afișarea pe ecranul dispozitivului a unui text, plus un număr de telefon pe care să îl apeleze persoana care îl găsește.

Sau puteți șterge întregul conținut al dispozitivului dumneavoastră. Atenție, după ștergere nu veți mai putea utiliza niciuna dintre funcțiile Apple.



Cerberus antifurt

Cu această aplicație, puteți obține locația dispozitivului, puteți face o fotografie a împrejurimilor, puteți face o înregistrare audio și puteți controla telefonul de la distanță prin intermediul unui website sau al unui mesaj text.

Securitatea pe internet

Securitatea pe internet este una dintre problemele majore ale timpului nostru și nu trebuie tratată cu ușurintă. În era digitalizării, toate acțiunile, fie că este vorba de comunicare, de muncă sau de trimiterea unor sume de bani, se fac acum în mare parte online. Acest lucru aduce nenumărate beneficii, cum ar fi viteza operațiunilor, un control mai ușor și o comunicare mai rapidă, dar, din păcate, și un risc crescut de pierdere de date sau de piratare a conturilor dumneavoastră. Securitatea pe internet este, prin urmare, o parte esențială a utilizării tehnologiei moderne.

O formă fundamentală de securitate pe internet este comportamentul și manipularea în siguranță a datelor și informațiilor. Practic, aceasta poate fi rezumată într-o singură lecție: **Nu accesați site-uri neautentificate, nu partajați date sensibile și, mai presus de toate, fiți foarte atenți atunci când manipulați informații despre conturi.** Sună banal și evident. Cu toate acestea, cei mai mulți oameni trăiesc cu iluzia că respectă această regulă, dar apoi dau click pe linkuri care promit premii false în cadrul unor concursuri la care utilizatorul nu a participat deloc. Adevărul este că nimeni nu vă oferă nimic gratis pe internet. Ați putea spune că multe aplicații (cum ar fi WhatsApp, menționată mai sus) sunt complet gratuite. În acest caz, aveți și nu aveți dreptate. De fapt, companiile care dezvoltă astfel de aplicații câștigă sume uriașe de bani din reclamele pe care le vedeți în aplicație (același lucru este valabil și pentru videoclipurile YouTube sau căutările pe Google, etc.). Pe scurt, nimic nu este gratuit în zilele noastre. Acești dezvoltatori aleg doar o strategie diferită pentru a face profit.

Prima regulă

Nu vă încredeți orbește în oferte sau informații care sunt suspect de avantajoase.

Antivirus. Da sau nu?

Aceasta este o întrebare pe care o întâlnim foarte des, fie că este vorba de companii mari sau de persoane fizice. Răspunsul variază adesea, deoarece depinde de modul și de motivul pentru care utilizati internetul. Majoritatea oamenilor au instalate pe computer sau pe telefon antivirusi gratuiti, cum ar fi Avast sau alții similari. Merită? Dacă doriți să fiți 100% sigur de securitatea dumneavoastră, nu vă bazati pe versiunea de bază gratuită a antivirusului, ci plătiti mai mult pentru o protectie de calitate. Poate vă gândiți că un antivirus este mai bun decât niciunul. Din nefericire, nu este așa. Mulți oameni nu își dau seama că computerele au un antivirus încorporat chiar de la început, în sistemul lor de operare. În cazul Windows, este vorba despre bine-cunoscutul Windows Defender, iar Apple are de departe cea mai bună securitate dintre toate dispozitivele. Aceste antivirusi sunt suficienți pentru o protecție de bază și sunt mult mai buni decât orice alt antivirus gratuit, care adesea face mai mult rău decât bine.

În cazul rețelelor de calculatoare, instalarea antivirușilor este importantă și nu ar trebui neglijată. Un program antivirus este eficient pentru protejarea dispozitivului și a datelor deținute de acesta, împotriva amenințărilor cibernetice.

În cazul dumneavoastră, cel mai important lucru este un comportament responsabil cu o vigilență sporită. Dacă nu sunteți atenți la atacator, nici chiar cel mai bun antivirus nu vă poate salva.

Regula a doua

Nu împărtășiți niciodată numere de cont, parole sau informații sensibile, cum ar fi adresa dumneavoastră sau datele de plecare în vacanță, prin intermediul mesajelor sau serviciilor de internet.

Conectarea la rețelele publice

Poate reprezenta Wi Fi-ul public un potențial pericol? Răspunsul este **DA**. Dar, atenție, din nou, utilizatorii sunt cei care fac adesea lucrurile mai ușoare pentru atacator. Nu sunteți singur pe Wi Fi-ul public, așa că este mult mai ușor ca cineva să vă acceseze datele. Prin urmare, cea mai bună metodă de prevenire este să nu folosiți deloc Wi Fi-ul public și, dacă o faceți, să nu vă controlați niciodată contul bancar sau să vă conectați la conturi sensibile de e-mail sau la alte conturi. Dacă doriți să trimiteți o fotografie prietenilor prin WhatsApp sau să găsiți orarul unui de tren, nu există niciun pericol.

Regula a treia

Nu efectuați tranzacții sau conexiuni la conturi pe rețele publice sau nesecurizate.

Acestea sunt cele mai frecvente exemple de "trucuri" de care se lovesc utilizatorii neexperimentați:

- E-mail de la o rudă îndepărtată în ultima vreme, au apărut o serie de mesaje false de la o "rudă îndepărtată" care vă scrie un e-mail într-o limbă română stricată, în care vă informează că unchiul dumneavoastră îndepărtat a murit pe cine știe unde și că ați moștenit o sumă uriașă de bani. Pentru a rezolva moștenirea, escrocul solicită informații personale și diverse plăți. În astfel de momente, păstrați-vă calmul și nu împărtășiți nimic prin e-mail sau în alt mod, pe internet. Și, în niciun caz, nu plătiți nimic.
- 2. Poliția! Aveți un virus! din nou, un caz clasic. Fără să ştie, utilizatorul apasă pe o pictogramă și practic nu se întâmplă nimic. Data viitoare când vă porniți calculatorul, în locul ferestrei clasice de logare apare pagina "Poliția Română", care vă anunță că aveți un virus și că trebuie să plătiți o taxă de 300 de lei pentru a-l elimina. Nu plătiți așa ceva! Aceștia sunt escroci care în felul acesta fac milioane de euro de pe urma fricii și a ignoranței utilizatorilor. Dacă întradevăr există un virus pe dispozitivul dumneavoastră, duceți-l la un centru de service.

Probabilitatea unui atac cu virus care să vizeze în mod special dispozitivul dumneavoastră este practic imposibilă, iar atunci când se întâmplă, este adesea cauzată de neglijența oamenilor sau de clickuri neatente în mediul online. Așadar, fiți responsabili și vizitați numai site-uri verificate. În acest caz, nu aveți de ce să vă faceți griji.

Regula a patra

Nu descărcați niciodată aplicații neverificate de pe site-uri dubioase, ci numai din surse oficiale verificate.

Exerciții

1. Activarea blocării prin amprentă sau cod PIN îmbunătățește siguranța telefonului dumneavoastră, protejându-l de accesul neautorizat.

Setați un cod PIN pentru telefonul dumneavoastră pentru o securitate crescută a dispozitivului.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați "Setările" și selectați opțiunea "Securitate" sau "Ecran de blocare".
- c. Apăsați pe "Blocare ecran" și alegeți opțiunea "Amprentă" sau "Cod PIN".
- d. Introduceți un cod PIN de rezervă, dacă vi se solicită.
- e. Urmați pașii pentru a înregistra amprenta dumneavoastră, apoi confirmați setările.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați "Setările" și selectați "Face ID și cod" sau "Touch ID și cod".
- c. Apăsați pe "Adăugați amprentă" și urmați pașii pentru a înregistra amprenta.
- d. Dacă preferați un cod PIN, selectați "Schimbați codul" și introduceți un cod nou.
- e. Confirmați setările pentru blocarea ecranului.
- 2. Actualizarea sistemului de operare este esențială pentru securitate, oferind corecții de erori și îmbunătățiri.

Verificați dacă există actualizări disponibile pentru sistemul de operare de pe dispozitivul dumneavoastră

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați "Setări" și derulați la "Actualizări software" sau "Despre telefon".
- c. Apăsați pe "Actualizări software" și verificați dacă există o nouă versiune.
- d. Dacă există o actualizare disponibilă, apăsați pe "Descărcare și instalare".
- e. Așteptați finalizarea procesului de actualizare și repornirea telefonului.

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați "Setările" și selectați "General".
- c. Apăsați pe "Actualizare software" pentru a verifica dacă există actualizări disponibile.
- d. Dacă există o actualizare, apăsați pe "Descărcați și instalați".
- e. Urmați instrucțiunile pentru a finaliza actualizarea și reporniți telefonul.
- 3. Este important să cunoaștem ce date accesează diferite aplicații instalate. Controlul permisiunilor aplicațiilor asigură că acestea nu accesează date inutil.

Prin acest exercițiu veți învăța cum să verificați și să gestionați permisiunile date aplicațiilor instalate în telefonul dumneavoastră.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați "Setări" și selectați "Aplicații" sau "Gestionare aplicații".
- c. Selectați aplicația pentru care doriți să verificați permisiunile.
- d. Apăsați pe "Permisiuni" și verificați ce date sau funcții poate accesa aplicația.
- e. Puteți dezactiva permisiunile care nu sunt necesare, cum ar fi accesul la locație sau cameră.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați "Setările" și selectați "Confidențialitate" sau "Aplicații".
- c. Alegeți aplicația pentru care doriți să verificați permisiunile.
- d. Verificați ce funcții poate accesa aplicația (ex: locație, microfon, contacte).
- e. Dezactivați permisiunile pe care nu le considerați necesare.
- 4. Identificarea și evitarea site-urilor nesigure este unul dintre elementele cele mai importante atunci când "navigăm" pe internet.

Prin acest exercițiu veți învăța cum să identificați paginile web securizate înainte de a introduce informații personale sau de a efectua tranzacții online.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android/iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația de browser "Chrome" sau alt browser instalat.
- c. Introduceți în bara de căutare adresa unui site necunoscut. (www.fundatia-vodafone.ro).
- d. Verificați dacă adresa site-ului începe cu https:// și dacă lângă adresă apare pictograma unui "lacăt".
 În cazul în care site-ul nu are lacăt sau adresa începe cu http://, evitați introducerea datelor personale.

5. Este important să cunoaștem ce date accesează diferite aplicații instalate și să ștergem istoricul de navigație pentru a nu lăsa urme în telefon..

Prin acest exercițiu veți învăța cum să ștergeți istoricul de navigare pentru a proteja confidențialitatea datelor folosind browserul Google Chrome.

- a. Deblocați ecranul telefonului.
- b. Deschideți aplicația "Chrome".
- c. Apăsați pe cele trei puncte din colțul dreapta sus (pentru iOS, cele 3 puncte le regăsiți în partea dreaptă jos) și selectați "Istoric".
- d. Apăsați pe "Ștergeți datele de navigare".
- e. Selectați perioada dorită și bifați opțiunile pentru ștergerea istoricului și a cookie-urilor.
- f. Apăsați pe "Ștergeți datele".



Hărți

Au apus vremurile în care oamenii se orientau după hărți tipărite pe hârtie sau după planul stradal al orașului. Astăzi avem hărți detaliate pe telefoane. În plus, aplicațiile pentru hărți vă arată unde vă aflați în orice moment, astfel încât este aproape imposibil să vă rătăciți. Învățați cum să găsiți locuri pe hărți, să planificați rute sau chiar să vă împărtășiți locația actuală.

Google Maps



"Google Maps" este o aplicație de hărți de la Google. Vă permite să căutați puncte de interes locale, să vizualizați hărți ale lumii și să găsiți indicații de orientare în mod gratuit. Dacă nu aveți Google Maps instalat pe telefon, îl puteți descărca gratuit din "Google Play" (dacă aveți Android), "App Store" (pentru Apple iOS) sau "Store" (pentru Windows Phone).

Căutarea pe hartă

Puteți căuta fie introducând adresa exactă în fereastra de căutare, fie folosind un punct de interes. Dacă doriți să găsiți cel mai apropiat restaurant, oficiu poștal sau alt punct de interes, introduceți doar "restaurant", "oficiu poștal", "cinema", "centru de informații" etc. Harta vă va arăta apoi unde se află punctul de interes pe care îl căutați în zonă.

Apăsați pe indicator sau pe un alt punct de pe hartă pentru a vedea o hartă detaliată cu adresa exactă. În cazul în care este vorba de un punct de interes, detaliile se completează de obicei cu informații suplimentare, cum ar fi programul de funcționare, numărul de telefon al unității, adresa web sau fotografii ale exteriorului și interiorului.



Partajarea coordonatelor

Hărțile inteligente oferă, de asemenea, posibilitatea de a vă partaja coordonatele sau locația. De exemplu, dacă nu știți pe ce stradă vă aflați și cineva vine să vă ia, puteți să îi comunicați locația dumneavoastră în câteva secunde (trimiteți-i locația dumneavoastră curentă și ruta către aceasta). Acest lucru se poate face în aproape orice aplicație cu o funcție de partajare a locației.

Partajează locația mea

- o Faceți zoom.
- O Apăsați pe punctul albastru.
- o Partajează locația.
- O Selectați ora pentru care trebuie partajată locația.
- Selectați canalul de comunicare.
- o Selectați destinatarul.
- o Trimiteți.



Partajarea rutei

- O Planificați traseul.
- O Apăsați pe cele trei puncte din dreapta sus.
- o Partajarea rutei.
- Selectați canalul de comunicare pe care doriți să trimiteți (partajați) traseul.
- o Selectați destinatarul.
- o Trimiteți.



Pe dispozitivele Apple, puteți utiliza aplicația de căutare a traseului și de navigare "Maps". Însă există și alte aplicații similare.



Maps.me

Printre cele mai populare aplicații se numără "MAPS.ME: Offline maps GPS Nav" de la MAPS.ME (CYPRUS) LTD, al cărui principal avantaj este posibilitatea de a căuta rute chiar și în modul offline (fără conexiune la internet).



Exerciții

1. Fie că planificați o deplasare în orașul în care locuiți, fie că sunteți într-o călătorie în țară sau în străinătate, o aplicatie de navigare este întotdeauna utilă.

În continuare veți vizualiza traseul până la adresa dumneavoastră de acasă.

Instructiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "Google Maps".
- c. În bara de căutare din partea de sus a ecranului, introduceți adresa casei dumneavoastră (ex: "Strada Exemplu nr. 1, București").
- d. Apăsați pe "Căutare" și vizualizați locația pe hartă.
- e. Puteți adăuga adresa la locațiile salvate, dacă doriți.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "Hărți" ("Maps").

9.2

0

¢

← 3,5 km

- c. În bara de căutare, introduceți adresa casei (ex: "Strada Exemplu nr. 1, Snagov").
- d. Apăsați pe "Căutare" pentru a găsi locația casei pe hartă.
- e. Salvați adresa ca locație favorită, dacă o utilizați frecvent.
- 2. Salvarea locațiilor favorite vă ajută să accesați rapid locuri importante, cum ar fi casa sau locul de desfășurare a atelierelor de digitalizare "HiDigital".

În acest exercițiu veți învăța cum să salvați o locație favorită

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "Google Maps".
- c. Căutați locația pe care doriți să o salvați (ex: "Strada Exemplu nr. 10").
- d. Apăsați pe locație și selectați opțiunea "Salvează" sau "Adaugă la favorite".
- e. Locația va fi adăugată în lista de locații favorite din aplicație.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "Hărți" ("Maps").
- c. Căutați locația dorită (ex: "Centrul orașului").
- d. Apăsați pe locație și selectați "Adaugă la favorite".
- e. Locația va fi salvată și poate fi accesată rapid din lista de locații favorite.
- 3. Poate uneori vă doriți să trimiteți o anumită locație unui prieten pentru a putea ajunge mai ușor la o destinație anume.

Prin acest exercițiu, veți învăța cum să partajați o locație folosind aplicația de tip Hărți și o aplicație de comunicare WhatsApp.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "Google Maps".
- c. Căutați locația pe care doriți să o partajați (ex: un restaurant, un parc, o adresă).
- d. Apăsați pe locația dorită, iar apoi pe opțiunea "Partajează" (sau "Share location").
- e. Alegeți metoda de partajare din lista disponibilă (ex: WhatsApp, mesaje, e-mail).
- f. Selectați contactul sau aplicația prin care doriți să trimiteți locația și finalizați trimiterea.

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "Hărți" ("Maps").
- c. Căutați locația dorită în bara de căutare (ex: un loc specific sau o adresă).
- d. După ce locația este afișată pe hartă, apăsați pe aceasta și selectați opțiunea "Partajează locația" sau "Share".

- e. Alegeți aplicația prin care doriți să partajați locația (ex: mesaje, WhatsApp, e-mail).
- f. Trimiteți locația contactului dorit.
- 4. Dacă doriți să transmiteți cuiva locația dumneavoastră curentă, puteți face acest lucru folosindu-vă tot de aplicația Hărți.

Partajați locația dumneavoastră curentă cu un coleg din sală sau cu instructorul dumneavoastră.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "Google Maps".
- c. Apăsați pe punctul albastru care reprezintă locația dumneavoastră curentă.
- d. Selectați opțiunea "Partajează locația".
- e. Alegeți metoda de partajare (ex: WhatsApp, e-mail) și trimiteți locația prietenului.

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "Hărți" ("Maps").
- c. Apăsați pe punctul albastru, care indică locația curentă.
- d. Selectați opțiunea "Partajează locația".
- e. Alegeți aplicația prin care doriți să partajați locația (ex: mesaje, WhatsApp) și trimiteți-o prietenului.



Rețele sociale

În acest capitol, veți găsi informații utile despre rețelele sociale, avantajele și dezavantajele acestora și regulile de siguranță pentru navigarea pe acestea. Veți ajunge să le cunoașteți pe cele mai populare.

Ce sunt rețelele sociale

Rețelele sociale sunt un spațiu virtual de pe internet în care oamenii se întâlnesc și împărtășesc diferite tipuri de informații sub formă de text, fotografii sau videoclipuri. Gândiți-vă la acestea ca la un panou de afișaj nesfârșit unde oamenii adaugă încontinuu conținut nou. De exemplu, fotografii din vacanțe, opinii sau sentimente personale, curiozități, rețete, videoclipuri cu animale de companie etc.

Aproape orice poate fi împărtășit și dezbătut pe rețelele sociale. Alți utilizatori pot vedea conținutul și pot răspunde la acesta prin comentarii sau prin butoane virtuale "Like" ("Îmi place"). Veți vedea cu predilecție conținut de la prietenii dumneavoastră, dar veți vedea și alte postări, cum ar fi cele publicitare.

Avantaje și dezavantaje

Rețelele sociale au avantajele și dezavantajele lor. Printre beneficii se numără contactul cu alte persoane, fie că este vorba de familie, de prieteni sau de alți participanți la discuții pe care nu îi cunoașteți personal. Pe rețelele sociale, puteți găsi comunități (grupuri) de persoane cu aceleași interese ca și dumneavoastră. În cadrul acestor grupuri, puteți face schimb de experiență și vă puteți ajuta reciproc. Un alt avantaj este capacitatea de a vă promova cu ușurință serviciile profesionale.

Dezavantajul este că informațiile pe care le furnizați în profilul dumneavoastră pot fi folosite în mod abuziv. De asemenea, publicitatea direcționată vă poate tenta să cheltuiți prea mult. De asemenea, nu toți utilizatorii sunt de încredere și cu intenții bune. Dar dacă respectați regulile de siguranță de bază pe rețelele sociale, nu există niciun motiv pentru a nu le folosi.

Rețelele sociale pe telefon

Fiecare rețea socială are propria aplicație mobilă, astfel încât să o puteți utiliza pe telefon. Rețelele sociale includ mesagerii (aplicații de mesagerie). Mesageria poate face parte dintr-o aplicație de rețea socială sau poate avea o aplicație proprie.

Un exemplu este Facebook(Meta), care are o aplicație Facebook și o aplicație Facebook Messenger separată. Toate aplicațiile pot fi descărcate din magazinul virtual de aplicații (Google Play, Apple Store).

Reguli pentru utilizarea în siguranță a rețelelor sociale

- Setați contul dumneavoastră ca fiind "privat". Puteți alege dacă doriți ca tot conținutul pe care îl postați pe o rețea socială să fie public sau privat. Numai prietenii dumneavoastră (persoanele pe care le-ați aprobat ca făcând parte din grupul dumneavoastră de prieteni) pot vedea conținutul privat.
- Alegeți-vă cu grijă prietenii pe rețelele sociale. Dacă cineva pe care nu îl cunoașteți vă trimite o cerere de prietenie, asigurați-vă că verificați profilul acestuia înainte de a accepta cererea de prietenie.
- Gândiţi-vă întotdeauna cu atenţie la ceea ce postaţi. Nu divulgaţi informaţii exploatabile (de exemplu, când plecaţi în vacanţă şi casa va rămâne nelocuită) sau materiale intime sau compromiţătoare. Dacă doriţi să publicaţi o fotografie în care apar alte persoane, este bine să verificaţi mai întâi dacă acestea sunt de acord.
- 4. Nu vă comunicați numărul de telefon sau alte informații sensibile (adresa, numărul cardului de credit sau parole).
- Respectați principiile bunelor maniere și folosiți anonimatul pe rețelele sociale așa cum considerați de cuviință.
- Dacă altcineva are acces la telefonul sau tableta dumneavoastră, deconectați-vă întotdeauna de la rețeaua socială la sfârșitul utilizării. Nimeni altcineva nu va putea acționa în numele profilului dumneavoastră.
- Aveţi grijă să nu petreceţi mai mult timp pe reţelele sociale decât este sănătos. Cantitatea de conţinut disponibilă poate conduce la supraconsum şi la dependenţă.
- 8. Alegeți o parolă foarte puternică pentru conectarea la rețelele sociale și schimbați-o din când în când.

Cele mai cunoscute rețele sociale



Facebook

Cea mai utilizată rețea socială din România. Ideal pentru a discuta cu prietenii, a comenta evenimente, a partaja fotografii și videoclipuri sau a vinde în bazar (funcția Marketplace). Facebook Messenger este aplicația de bază a rețelei pentru "chat" (mesagerie) cu prietenii. O puteți utiliza chiar dacă nu folosiți aplicația Facebook pe dispozitivul dumneavoastră. Cu toate acestea, trebuie să aveți un cont de Facebook.



Instagram

O rețea socială pentru partajarea de fotografii și videoclipuri. Face parte din familia Facebook, iar conturile celor două rețele sociale pot fi legate între ele. Instagram are, de asemenea, propriul "messenger", Direct, un instrument de comunicare pentru conversații rapide.



X (fostă Twitter)

O rețea socială concepută pentru schimbul de mesaje scurte, cu o lungime maximă de 280 de caractere. Acesta este folosit de utilizatorii obișnuiți, dar și de celebrități, politicieni, artiști, profesioniști și instituții publice și private pentru a comunica rapid idei sau informații.



YouTube

YouTube este o rețea socială concepută pentru încărcarea de videoclipuri. Inițial, a fost creată în principal pentru înregistrarea videoclipurilor muzicale. Acum servește și ca platformă pentru videoclipuri educaționale, înregistrări de prelegeri, videoclipuri motivaționale sau amuzante. YouTube oferă și o opțiune de streaming live. De asemenea, puteți descărca aplicația YouTube Music pentru a asculta muzică și podcasturi.



TikTok

O aplicație mobilă și o rețea socială pentru crearea și partajarea de videoclipuri scurte. Aplicația le permite utilizatorilor să creeze clipuri video scurte de până la 15 secunde (reels) și videoclipuri scurte de 3-60 de secunde.

Exerciții

1. Crearea unei postări pe o rețea de socializare vă permite să împărtășiți gânduri, fotografii sau linkuri cu prietenii din lista dumneavoastră.

În continuare veți putea realiza o postare pe una dintre cele mai populare rețele sociale. Pentru exercițiile următoare veți utiliza rețelele Facebook/ Instagram. Utilizarea acestor rețele este restricționată doar pentru utilizatorii care dețin un cont creat.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android și iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația rețelei sociale preferate (ex: Facebook).
- c. Din ecranul afișat, apăsați pe caseta de text "La ce te gândești?" (pentru Facebook).
- d. Scrieți mesajul dorit.

Ex:

Mă simt extraordinar la cursul Hi Digital!

Pentru un impact mai mare al postării, puteți adăuga o fotografie din timpul cursului

Apăsați pe pictograma cameră foto sau pe "Adaugă fotografie", pentru a accesa galeria telefonului.

Selectați fotografia pe care doriți să o adăugați.

- e. Apăsați pe "Postează" pentru a publica mesajul pe profilul dumneavoastră.
- 2. Acceptarea unei cereri de prietenie și trimiterea unui mesaj privat sunt esențiale pentru a păstra legătura cu prietenii și cu familia pe rețelele sociale.

În acest exercițiu veți accepta o cerere de prietenie trimisă de un coleg.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android și iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația rețelei sociale (ex: Facebook).
- c. Apăsați pe pictograma cererilor de prietenie (simbolul oamenilor).
- d. Găsiți cererea de prietenie și apăsați pe "Acceptă".
- e. După acceptare, deschideți profilul persoanei și apăsați pe pictograma de mesaj pentru a trimite un mesaj privat.

3. Comentarea la o postare vă permite să interacționați cu prietenii și să vă exprimați opiniile.

În acest exercițiu veți învăța cum să comentați la o postare.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android și iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația rețelei sociale preferate (ex: Facebook).
- c. Găsiți postarea unui prieten la care doriți să comentați.
- d. Apăsați pe secțiunea "Comentează" de sub postare.
- e. Introduceți comentariul dumneavoastră și apăsați pe "Trimite".



Aplicații mobile

Fiecare aplicație este un serviciu util sau distractiv. Aplicațiile apar ca mici pictograme pe ecranul telefonului. După ce apăsați pe ele, puteți începe să utilizați serviciul. De exemplu, puteți utiliza aplicații care vă ajută să găsiți ceva într-un orar, să traduceți un text dintr-o limbă străină sau să jucați un joc. Aflați cum să găsiți, să descărcați și să ștergeți aplicațiile pe care nu le mai utilizați.

Google Play / App Store

Aplicații adecvate



Google Play este un serviciu online conceput pentru telefoanele cu sistem de operare Android. Utilizați Google Play pentru a descărca și instala aplicații noi pe telefon, pentru a actualiza aplicațiile existente și pentru a dezinstala (șterge) aplicațiile pe care nu le mai utilizați. Google Play vă cere să vă conectați cu contul Google. Multe aplicații pot fi descărcate gratuit, dar puteți plăti pentru aplicațiile cu plată prin intermediul contului Google. Odată achiziționată, aplicația va rămâne în contul dumneavoastră și vi se va permite să o instalați pe oricare dintre dispozitivele dumneavoastră. Acest lucru înseamnă că nu trebuie să cumpărați din nou toate aplicațiile atunci când achiziționați un nou telefon.



YouTube

YouTube este o platformă de partajare video care permite utilizatorilor să creeze, să încarce și să vizioneze videoclipuri.



Puteți utiliza **Apple Store**, dacă dețineți un telefon cu sistemul de operare iOS (Apple).

Descărcarea și instalarea aplicațiilor este foarte ușoară. Trebuie doar să selectați aplicația și să apăsați pe opțiunea Install. Aplicația se descarcă și se instalează singură. Odată instalată automat, noua aplicație va apărea în lista de aplicații, în meniul principal al telefonului sau pe desktop.

Pe lângă aplicații, puteți descărca pe telefon jocuri, filme, cărți și muzică. Dacă folosiți un cont de familie, este suficient ca un membru al familiei să cumpere aplicația sau jocul și acesta va fi disponibil pentru toată familia.



Google Translate

Acesta poate traduce texte în peste 100 de limbi. Traducerea utilizează o conexiune la internet, dar pentru anumite limbi puteți descărca pe telefon o extensie care permite traducerea fără conexiune la internet. Aplicația poate traduce, de asemenea, între anumite limbi cu ajutorul camerei, textul tradus fiind afișat direct pe ecran într-o previzualizare live. De asemenea, oferă un mod de conversație care traduce cuvinte rostite în ambele sensuri.



Spotify

Spotify este un serviciu care oferă muzică sau podcasturi (difuzări audio). Gama este extrem de largă, astfel încât puteți alege dintr-o varietate de genuri și artiști. Versiunea gratuită include publicitate, iar pentru versiunea fără reclame se plătește o taxă lunară.



24 Pay

Aplicația permite utilizatorilor să achiziționeze bilete pentru transportul public urban și interurban direct de pe telefon, fără a fi nevoie de bilete fizice sau numerar. Utilizatorii pot plăti folosind cardurile bancare sau alte metode de plată digitală, iar biletele sunt generate instantaneu, disponibile pentru validare. Pe lângă posibilitatea achiziționării biletelor pentru transportul public, aplicația oferă acces și la plata altor servicii, cum ar fi: facturi, parcări, asigurări etc.



Apel 112

Aplicația Apel 112 este concepută pentru a facilita contactul rapid cu serviciile de urgență în cazuri critice, oferind utilizatorilor o soluție modernă și eficientă pentru a raporta incidente care necesită intervenția imediată a autorităților.



Duolingo: învață limbi străine

Duolingo este una dintre cele mai populare aplicații pentru învățarea limbilor străine, destinată atât începătorilor, cât și celor care doresc să își perfecționeze cunoștințele. Cu o interfață prietenoasă și lecții scurte, aplicația transformă procesul de învățare într-o experiență plăcută și interactivă.



Cod QR

Orice informație text poate fi stocată într-un cod QR (o formă mai avansată de cod de bare). Cel mai adesea este utilizat pentru a stoca o adresă de internet sau detalii de contact. Puteți citi codul QR cu ajutorul cititorului inclus în aplicație.



Google Meet

"Google Meet" este utilizat pentru a organiza întâlniri și dezbateri online pe un anumit subiect. Cel mai adesea, întâlnirile de afaceri sau seminariile au loc prin intermediul "Google Meet". Avantajul acestor întâlniri este că puteți opri microfonul, astfel încât nimeni nu vă poate auzi, sau puteți opri/porni camera, atunci când doriți sau nu să fiți văzut. Puteți instala "Google Meet" în aplicația "Google Play" sau în "App Store".



Navigare Waze și trafic live

Aceasta este una dintre cele mai populare soluții de navigare GPS, oferind șoferilor indicații precise și alerte privind condițiile de trafic în timp real. Cu ajutorul contribuțiilor utilizatorilor, Waze furnizează informații actualizate despre blocaje, accidente, radare și alte obstacole de pe traseu.



Skype

Este una dintre cele mai cunoscute și utilizate platforme pentru comunicare, care oferă o gamă variată de servicii, inclusiv apeluri video și audio, mesagerie în timp real și conferințe online. Este utilizată atât pentru discuții personale, cât și pentru întâlniri de afaceri, datorită ușurinței în utilizare și calității bune a conexiunilor.



Ghiseul.ro

Ghișeul.ro este o platformă oficială a Guvernului României care permite cetățenilor să plătească online diverse taxe și impozite, simplificând interacțiunea cu instituțiile publice. Este un serviciu securizat, destinat persoanelor fizice și juridice din România, care ajută la eliminarea cozilor și a drumurilor la ghișee.



Voxa – Audiobooks & E-books

O aplicație modernă pentru accesul la o bibliotecă vastă de audiobooks și e-books în limba română și în alte limbi.

Voxa este o platformă digitală dedicată iubitorilor de lectură, oferind acces nelimitat la mii de audiobooks și ebooks, într-un format ușor de utilizat, direct de pe telefonul mobil sau tabletă.



Meteo & Radar: Vremea România

Aplicația completă pentru prognoze meteo detaliate și informații în timp real despre condițiile meteorologice din România și nu numai.

Meteo & Radar este o aplicație de încredere pentru monitorizarea condițiilor meteo, oferind prognoze precise și actualizări în timp real pentru orașele din România, dar și la nivel internațional. Cu o interfață intuitivă și funcționalități avansate, Meteo & Radar este ideală pentru toți cei care doresc să fie la curent cu starea vremii, fie că planifică o călătorie, activități în aer liber sau vor să fie pregătiți pentru schimbările bruște de vreme.



Mersul trenurilor CFR

Mersul Trenurilor CFR este o aplicație esențială pentru cei care călătoresc cu trenul în România, oferind acces rapid și facil la orarele trenurilor, rutele disponibile și posibilitatea de a achiziționa bilete direct de pe dispozitive mobile. Aplicația este dezvoltată de Compania Națională de Căi Ferate CFR.



ialoc – Rezervă o masă în oraș

Aplicația care îți permite să faci rapid și ușor rezervări la restaurante și cafenele din oraș.

ialoc este o platformă dedicată celor care doresc să își planifice ieșirile la restaurante, baruri și cafenele fără stresul de a suna sau a aștepta confirmări. Cu ialoc, utilizatorii pot descoperi locuri noi, consulta recenzii și face rezervări direct din aplicație, asigurându-și masa preferată într-un mod simplu și eficient.



Bright Sky RO

Bright Sky România este un instrument digital care oferă asistență și informații persoanelor aflate într-o relație abuzivă sau celor care sunt îngrijorate pentru o persoană cunoscută. Este disponibil gratuit sub formă de aplicație de mobil sau pagină web în limbile română, engleză și maghiară.

Bright Sky îți oferă:

- O Chestionare de evaluare a gradului de siguranță al relației.
- Un jurnal confidențial pentru documentarea semnelor abuzului domestic în format text, poză, video sau audio. Informațiile din jurnal nu vor fi niciodată stocate pe telefon.
- O Resurse, instrumente și informații pe tema violenței domestice, hărțuirii și abuzului sexual.
- O Un ghid de siguranță online, cu sfaturi care pot ajuta la creșterea nivelului de securitate în mediul online.
- O Date de contact ale serviciilor specializate în sprijinirea victimelor violenței de gen.

Cum se poate accesa:

- O Google play: https://play.google.com/store/apps/details?id=com.vodafone.brightsky.ro&hl=ro
- Apple store: <u>https://apps.apple.com/ro/app/bright-sky-ro/id1499881995?l=ro</u>
- O Website: https://dev-ro.bright-sky.org/ro-RO/home

Exerciții

1. Descărcarea aplicațiilor din Google Play sau App Store vă oferă acces la o gamă variată de instrumente și servicii.

În continuare veți descărca aplicația "24 Pay".

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "Google Play Store".
- c. În bara de căutare din partea de sus a ecranului, introduceți "24 Pay".
- d. Selectați aplicația "24 Pay" din lista de rezultate.
- e. Apăsați pe butonul "Instalează" pentru a descărca și a instala aplicația.
- f. După finalizarea instalării, apăsați pe "Deschide", pentru a începe să utilizați aplicația.

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "App Store".
- c. În bara de căutare, introduceți "24 Pay".

- d. Selectați aplicația "24 Pay" din lista de rezultate.
- e. Apăsați pe butonul "Obțineți" pentru a descărca și a instala aplicația.
- f. După ce descărcarea este finalizată, apăsați pe "Deschide", pentru a începe să utilizați aplicația.
- 2. Ștergerea aplicațiilor neutilizate poate elibera spațiu pe telefon și îmbunătăți performanța dispozitivului.

În acest exercițiu veți învăța cum să ștergeți aplicația "24 Pay".

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Accesați meniul principal de aplicații și localizați aplicația "24 Pay".
- c. Apăsați lung pe pictograma aplicației până când apare un meniu.
- d. Selectați opțiunea "Dezinstalare" sau "Șterge".
- e. Confirmați acțiunea și aplicația va fi eliminată de pe telefonul dumneavoastră.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Găsiți aplicația "24 Pay" pe ecranul principal al telefonului.
- c. Apăsați și mențineți apăsată pictograma aplicației până când începe să vibreze.
- d. Apăsați pe pictograma "X" sau "Eliminare aplicație".
- e. Confirmați ștergerea aplicației și aceasta va fi eliminată de pe dispozitiv.
- 3. Actualizarea aplicațiilor este esențială pentru a beneficia de cele mai noi funcții și de îmbunătățiri de securitate.

În acest exercițiu veți actualiza aplicația WhatsApp.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți "Google Play Store" și apăsați pe pictograma de meniu (cele trei linii orizontale din colțul stânga sus).
- c. Selectați "Aplicațiile și jocurile mele" și accesați secțiunea "Actualizări".
- d. Găsiți aplicația "WhatsApp" în lista de actualizări disponibile.
- e. Apăsați pe butonul "Actualizează" pentru a începe procesul de actualizare.
- f. După finalizarea actualizării, WhatsApp va fi actualizat la cea mai recentă versiune.

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți "App Store" și apăsați pe pictograma de profil din colțul dreapta sus.
- c. Derulați în jos până la secțiunea "Actualizări disponibile".
- d. Găsiți aplicația "WhatsApp" și apăsați pe butonul "Actualizează" de lângă aceasta.
- e. Așteptați finalizarea procesului de actualizare și aplicația va fi actualizată la cea mai recentă versiune.



Stocarea datelor în cloud

Dacă nu doriți să vă pierdeți fotografiile, clipurile video sau alte fișiere, le puteți păstra, în afară de telefon, pe un spațiu de stocare la distanță numit "cloud". Le veți avea acolo ca pe niște copii de rezervă. Faceți cunoștință cu cloud-ul și aflați care sunt avantajele acestuia.

Ce este un cloud?

Cloud-ul ("norul") este un sistem de stocare virtuală a datelor, cu ajutorul căruia nu vă veți pierde fotografiile, contactele valoroase și alte informații importante, chiar dacă dispozitivul dumneavoastră (telefon, tabletă) este pierdut sau distrus. Pur și simplu, încărcați datele din cloud pe noul dumneavoastră dispozitiv.

Gândiți-vă la cloud ca la un loc în afara smartphoneului unde fotografiile, contactele și alte fișiere pe care nu doriți să le pierdeți sunt stocate în siguranță. Este un loc sigur în care puteți salva informațiile ori de câte ori doriți.

Fiecare telefon are cel puțin un cloud instalat de la producător. Dacă dețineți un telefon Android, aveți și "Google Drive" sau "Google Photos".



Google Drive

Versiunea de bază a acestui cloud are 15 GB de spațiu și este gratuit. Efectuați o copie de rezervă a fotografiilor, a contactelor și a altor fișiere. Backup-ul poate fi, de asemenea, configurat automat smartphone-ul face acest lucru atunci când este conectat la internet (Wi Fi/internet mobil). Le puteți găsi în secțiunea "Sincronizare și backup". În setări, veți vedea ultima dată când a fost efectuată o copie de rezervă a conținutului. Singura excepție este "Google Photos". Puteți afla doar dacă fotografiile dumneavoastră sunt salvate în "Google Photos". Conținutul din Google Drive poate fi accesat de pe telefon, dar și de pe computer sau laptop.

Merită să faceți copii de rezervă ale datelor atât în cloud-ul de la producătorul telefonului, cât și pe Google Drive. De exemplu, dacă în viitor veți cumpăra un telefon de la un producător care utilizează un alt cloud.



Apple iCloud

După cum sugerează și numele, iCloud este un serviciu de cloud dezvoltat si operat de Apple. Acesta este integrat în toate dispozitivele acestei companii. Dacă aveti deja ID-ul Apple, aveti activată automat versiunea de bază a serviciului de stocare iCloud si probabil că majoritatea fotografiilor/fisierelor dumneavoastră sunt deja salvate acolo (desigur, acest serviciu poate fi dezactivat cu ușurință în setările dispozitivului Apple). Dacă sunteti îngrijorat dacă serviciul vă va percepe bani, nu este cazul. "Pachetul" de bază al volumului de date este complet gratuit. Pentru iCloud, aceasta înseamnă 5 GB gratuiți (GB = unitate de memorie). Această cantitate de date este suficientă pentru o copie de rezervă de bază a fotografiilor si documentelor. Pentru extinderea memoriei, de exemplu, de la 5 GB la 200 GB, există o taxă lunară. Pentru a vă autentifica în iCloud, trebuie să utilizati site-ul www.icloud.com sau aplicația de pe telefon.

Alte servicii de tip cloud

Dacă doriți să încercați un alt serviciu cloud, puteți descărca una dintre aplicațiile care au această funcție.



Dropbox

Este un serviciu de găzduire (hosting) a fișierelor operat de Dropbox, Inc., având sediul în San Francisco, California.

OneDrive

Este cloud-ul companiei Microsoft (Windows). Vă permite să vă stocați fișierele personale într-un singur loc, să le partajați cu alte persoane și să le accesați de pe orice dispozitiv conectat la internet.
Exerciții

1. Stocarea în cloud oferă o modalitate sigură de a păstra fișierele online, accesibile de pe orice dispozitiv conectat la internet.

Veți învăța cum să vă conectați la un cont de Google Drive sau OneDrive.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android și iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "Google Drive" sau descărcați aplicația din magazinul de aplicații, dacă nu o aveți instalată.
- c. Introduceți adresa de e-mail și parola asociată contului Google (pentru Google Drive).
- d. Apăsați pe "Conectare", pentru a accesa fișierele stocate în cloud.
- 2. Încărcarea fișierelor în cloud vă permite să păstrați documentele în siguranță și să le accesați de oriunde.

În continuare veți exersa cum să încărcați un document în Google Drive

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "Google Drive".
- c. Apăsați pe pictograma "+" sau "Încărcați" din partea de jos a ecranului.
- d. Selectați "Încărcare" și alegeți documentul pe care doriți să-l încărcați din memoria telefonului.
- e. După încărcare, documentul va fi salvat în contul dumneavoastră de stocare în cloud.

3. Descărcarea fișierelor din cloud vă permite să le accesați offline sau să le utilizați direct pe dispozitivul mobil.

Exersați să descărcați fișierele din cloud.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "Google Drive".
- c. Găsiți fișierul pe care doriți să-l descărcați și apăsați pe pictograma cu trei puncte de lângă fișier.
- d. Selectați "Descarcă" pentru a salva fișierul pe telefonul dumneavoastră.
- e. Fișierul va fi descărcat și va putea fi accesat din folderul de descărcări al telefonului.

4. Partajarea fișierelor din Google Drive este utilă pentru a colabora cu prietenii sau colegii, fără a fi nevoie de atașamente prin e-mail.

În acest exercițiu veți vedea cum puteți partaja documentul/ fotografia încărcată cu alte persoane.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "Google Drive".
- c. Găsiți fișierul pe care doriți să-l partajați.
- d. Apăsați pe pictograma cu trei puncte din dreapta fișierului și selectați "Partajează".
- e. Introduceți adresa de e-mail a persoanei cu care doriți să partajați fișierul și apăsați pe "Trimite".



Internet banking [Servicii bancare prin internet]

În acest capitol, veți învăța cum să plătiți cu ușurință facturile și cumpărăturile sau să vă verificați soldul contului bancar fără a fi nevoie să mergeți la bancă sau la oficiul poștal. De asemenea, smartphone-ul vă poate ajuta să găsiți cel mai apropiat bancomat.

Ce este internet banking

Internet banking este un serviciu care permite vizualizarea simplă a tot ceea ce este important în legătură cu contul dumneavoastră bancar, accesarea acestuia oricând și oriunde (prin conexiune la internet).

Cu ajutorul acestuia aveți o prezentare generală a plăților efectuate și primite și a retragerilor de la bancomat. Puteți să introduceți plăți individuale, să configurați ordine de plată recurente, debite directe, să vizualizați istoricul plăților, să vă verificați soldul contului sau să vă modificați gratuit limitele cardului de credit.

Puteți utiliza serviciile bancare prin Internet pe un computer, precum și pe un smartphone. Majoritatea băncilor au acum propria aplicație mobilă (de exemplu, ING Bank, Banca Transilvania, BCR, Raiffeisen Bank, etc.).

Avantajul utilizării serviciilor bancare pe internet (internet banking-ului) este că acestea sunt disponibile 24 de ore pe zi, 7 zile pe săptămână. Puteți să vă gestionați finanțele în orice moment și nu trebuie să mergeți la o sucursală bancară pentru a face acest lucru. Tranzacțiile bancare (de exemplu, plățile) în cadrul aceleiași bănci sunt executate imediat, în caz contrar, tranzacția este executată cel târziu în ziua următoare.

Cum se trimite plata

- 1. Selectați opțiunea "Plată nouă".
- Introduceți numărul de cont către care trimiteți plata sau simbolul variabil pe care l-ați primit de la vânzător. De asemenea, puteți adăuga o notă pentru destinatar și o notă pentru dumneavoastră (pentru a şti mai târziu ce a reprezentat plata).
- 3. Introduceți suma pe care doriți să o trimiteți.
- 4. Confirmați plata.
- Serviciile bancare prin internet vor face întotdeauna un rezumat al plăților pe care le efectuați, astfel încât să puteți verifica toate detaliile.
- 6. Trimiteți plata. După ce ați făcut acest lucru, plata nu mai poate fi anulată.

Aplicațiile bancare includ un cititor de **coduri QR**. Acestea sunt asemănătoare codurilor de bare, dar pot conține mult mai multe date. De exemplu, detaliile dumneavoastră de plată. Dacă aveți un cod QR generat pentru plata dumneavoastră (de către beneficiarul plății), îl puteți scana cu ajutorul cititorului din aplicația bancară, iar detaliile plății vor fi încărcate automat în ordinul de plată. Astfel, nu trebuie să introduceți nimic manual. Verificați ordinul de plată pentru sigurantă, confirmați plata si trimiteti-o.

Cum se configurează debitul direct

- 1. Selectați Direct Debit din meniu.
- 2. Completați detaliile de plată.
- 3. Clasificați plata drept Direct Debit.
- Setați frecvența, adică frecvența cu care va fi efectuată plata (de exemplu, o dată pe lună).
- 5. Introduceți data scadenței, adică data la care trebuie să înceapă plata.
- 6. De asemenea, vă recomandăm să configurați confirmarea prin e-mail.

Cum să plătiți online

Cardul dumneavoastră de credit trebuie să fie activat **pentru plăți online**, altfel nu va funcționa online și toate tranzacțiile vor fi respinse.

De asemenea, trebuie să stabiliți limite pentru plata cu cardul online. Limita se stabilește prin intermediul serviciilor bancare online sau la o sucursală bancară. Avantajul configurării prin intermediul serviciilor bancare online este că vă puteți modifica limita în fiecare zi. Setați limita la, de exemplu, 2.000 de lei. În cazul în care aveți de gând să cumpărați un bilet de avion, o excursie sau un televizor, puteți crește temporar limita la 5.000 de lei. Din motive de securitate, vă recomandăm să optați pentru plata cu 3D Secure pentru plățile online cu cardul.

Unde se află cel mai apropiat bancomat

Pentru a găsi cel mai apropiat bancomat, utilizați aplicația Hărți/Maps și scrieți "bancomat" în bara de căutare sau

sau selectați această opțiune direct din lista punctelor de interes.

(
15:56	
← bancomat	×Ŷ
Deschis acum Intrare accesibilă pentru pe	
Inchide curând ATM Bitcoin Romania - Parcaj Raiffeisen Bank Deschisă	Inchisă E55 E55 E55 E55 E55 E55 E55 E5
ATM Universitate - Blo Kiosk,B Bancomat Bulevardul Nicolae Bălcesc Deschis acum	oc Dunarea 📀
ATM Hotel Intercontin Bancomat Bd. Nicolae Balcescu, Bule	vardul
UniCredit Bank Bancomat Strada Lipscani 102 Deschis · Închide la 17	()
Raiffeisen Bank Bancomat Strada Lipscani 90 Deschis - Închide la 17 =	Vedeţi harta







Plătiți cu ajutorul aplicației Google Pay

"Google Pay" este o aplicație de la Google care permite să plătiți rapid și ușor în multe situații – pe internet, în magazine și nu numai. Acesta oferă, într-un singur serviciu, tot ceea ce aveți nevoie la casa de marcat, păstrând în același timp informațiile de plată în siguranță. În plus, vă puteți gestiona contul oriunde – pe internet sau în aplicație.



Plăți cu aplicația Apple Wallet

Aplicația de la Apple este o alternativă convenabilă pentru portofel sau carduri. Este un instrument de plată oferit utilizatorilor de produse Apple. Plățile pot fi făcute online, în aplicații și în magazine. Atunci când se efectuează o achiziție, Apple Pay utilizează un număr pentru dispozitivul specific și un cod unic de tranzacționare.

Securitatea la plata prin intermediul aplicației

Este sigur? Da, cu siguranță este mult mai sigur decât să purtați cardurile în portofel, le aveți disponibile în orice moment pe smartphone-ul dumneavoastră.



Exerciții

1. Aplicațiile de internet banking permit gestionarea rapidă și sigură a conturilor bancare de pe telefonul mobil.

Veți învăța cum să vă descărcați aplicația de internet banking de la banca dumneavoastră.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația "Google Play Store".
- c. În bara de căutare, introduceți numele băncii dumneavoastră (ex: "ING Home'Bank", "Banca Transilvania", "Raiffeisen Smart Mobile").
- d. Selectați aplicația băncii și apăsați pe "Instalează".
- e. După finalizarea instalării, apăsați pe "Deschide" pentru a începe utilizarea aplicației de internet banking.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți "App Store" și căutați numele băncii dumneavoastră (ex: "ING Home'Bank", "Banca Transilvania", "Raiffeisen Smart Mobile").

- c. Selectați aplicația și apăsați pe "Obțineți" pentru a o descărca.
- d. După instalare, apăsați pe "Deschide" pentru a accesa aplicația de internet banking.
- 2. Verificarea soldului contului bancar direct din aplicația mobilă este rapidă și convenabilă.

Dacă ați instalat aplicația băncii dumneavoastră, puteți exersa verificarea contului bancar.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deschideți aplicația de internet banking pe care ați descărcat-o anterior (ex: ING Home'Bank, BT Pay).
- b. Conectați-vă la cont folosind detaliile dumneavoastră de autentificare (parolă, amprentă etc.).
- c. După autentificare, veți vedea ecranul principal cu conturile dumneavoastră.
- d. Selectați contul dorit și vizualizați soldul afișat pe ecran.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de iOS:

- a. Deschideți aplicația de internet banking instalată.
- b. Introduceți detaliile de autentificare (parolă, Face ID etc.).
- c. După autentificare, accesați secțiunea de conturi pentru a vizualiza soldul fiecărui cont.
- d. Selectați contul pentru a vedea detaliile complete ale soldului.
- 3. Plata facturilor online este o modalitate rapidă și convenabilă de a vă achita datoriile, fără a fi nevoie să mergeți la un ghișeu fizic.

În continuare, veți simula plata unei facturi folosind aplicația bancară instalată.

Instrucțiuni pentru utilizatorii de Android:

- a. Deblocați ecranul telefonului dumneavoastră.
- b. Deschideți aplicația de internet banking (ex: ING Home'Bank, BT Pay).
- c. Conectați-vă la cont folosind detaliile de autentificare (parolă, amprentă etc.).
- d. Accesați secțiunea "Plăți" sau "Facturi".
- e. Alegeți opțiunea "Plătește facturi" și selectați compania pentru care doriți să faceți plata (ex: utilități, internet, telefonie).
- f. Introduceți detaliile facturii (ex: numărul facturii, suma de plată) sau scanați codul de bare al facturii folosind camera telefonului.
- g. Verificați informațiile și confirmați plata.

Opțiuni suplimentare:

- 1. Plată prin cod QR: Dacă factura dumneavoastră conține un cod QR, unele aplicații bancare permit scanarea acestuia pentru a completa automat detaliile de plată.
- Plată recurentă: Dacă factura este lunară, puteți seta o plată recurentă pentru a evita repetarea aceluiași proces de fiecare dată. Această opțiune este disponibilă în majoritatea aplicațiilor de internet banking în secțiunea "Plăți recurente" sau "Plăți programate".

Contact

Descoperiți mai multe despre programul "Hi Digital" accesând:

- Website-ul Fundației Vodafone, https://fundatia-vodafone.ro/.
- Pagina Facebook a Fundației Vodafone, <u>https://www.facebook.com/FundatiaVodafone/?locale=ro_RO</u>.
- Canalul YouTube al Fundației Vodafone, https://www.youtube.com/channel/UC4LxHX4id19DAImTOQzJBqQ.
- E-mail, contact@hidigital.ro.